

# Hoofdpijn polikliniek voor kinderen en jongeren

**Uw kind heeft een afspraak op de hoofdpijn polikliniek. De hoofdpijn polikliniek is speciaal voor kinderen en jongeren met steeds terugkerende of chronische hoofdpijnklachten. Zij hebben vaak meer nodig dan alleen een bezoek aan de kinderarts of neuroloog.**

Op de hoofdpijn polikliniek werken de neuroloog, kinderarts, oogarts, orthoptist, fysiotherapeut en hoofdpijnverpleegkundige nauw samen bij de behandeling van hoofdpijn bij kinderen en jongeren. De hoofdpijn polikliniek is onderdeel van de polikliniek Neurologie.

### Alle afspraken op één dag

De afspraken bij de neuroloog, kinderarts, oogarts, hoofdpijnverpleegkundige, fysiotherapeut én de orthoptist vinden na elkaar plaats, volgens het one-stop-shop principe: alles zoveel mogelijk op één dag. Op deze manier is binnen één dag duidelijk welke behandeling voor uw kind van toepassing is.

### Vorbereiding

Na het maken van de afspraak ontvangt u van de polikliniek een vragenlijst die u samen met uw kind thuis invult en terug stuurt. Aan de hand van de vragenlijst wordt bepaald of uw kind gezien wordt op de hoofdpijn polikliniek, of dat een afspraak bij de kinderarts of neuroloog voldoende is. De afspraken op de hoofdpijn polikliniek voor kinderen en jongeren zijn meestal op donderdagochtend.

### Wat kunnen uw kind en u verwachten tijdens de afspraak?

Tijdens de afspraak verblijven uw kind en u op de polikliniek Neurologie. De hoofdpijnverpleegkundige begeleidt u beiden tijdens de dag. In de ochtend heeft u gesprekken met de hoofdpijnverpleegkundige, de neuroloog of kinderarts, oogarts, orthoptist en de fysiotherapeut.

### Hoofdpijnverpleegkundige

Tijdens het gesprek neemt de verpleegkundige de vragenlijst met uw kind door die hij/zij thuis heeft ingevuld. Ook stelt zij aanvullende vragen. Vervolgens meet zij de bloeddruk, polsslag, lengte en gewicht. Ook geeft de hoofdpijnverpleegkundige informatie over de verschillende hoofdpijntypen en leefregels voor het voorkomen van hoofdpijn. Zij geeft advies over verandering van gedrag, acceptatie en de invloed van de hoofdpijn op het dagelijks leven van uw kind. Indien nodig bespreekt zij ook het medicijngebruik.

### Neuroloog / kinderarts

De neuroloog of kinderarts doet onderzoek en bepaalt welk hoofdpijn type uw kind heeft. Ook bepaalt de arts of aanvullend onderzoek nodig is. Samen met de hoofdpijnverpleegkundige, oogarts, orthoptist en fysiotherapeut wordt een behandeladvies opgesteld.

## Orthoptist en oogarts

De orthoptist en oogarts doen onderzoek om de hoofdpijnklachten en eventuele andere klachten die mogelijk van de ogen zouden kunnen komen uit te sluiten, vast te stellen en indien mogelijk te behandelen.

Tijdens de afspraak wordt uw kind eerst gezien door de orthoptist en worden de ogen van uw kind gedruppeld. Hierdoor gaat uw kind minder goed zien. De druppels moeten een half uur tot drie kwartier inwerken. In deze periode bezoekt u met uw kind de fysiotherapeut. Daarna komt u terug bij de orthoptist en vindt het orthoptisch onderzoek plaats. U krijgt direct de uitslag van dit onderzoek. Aansluitend gaat u met uw kind naar de oogarts die de gezondheid van de ogen controleert.

In totaal (met inwerktijd) is uw kind dus anderhalf tot twee uur bezig met de oogonderzoeken. De rest van de gehele dag zal uw kind last hebben van wazig zicht, vooral dichtbij en bij scherp licht (een zonnebril is aan te raden). Hierdoor is het de eerste 12 uur niet mogelijk om te fietsen of (zware) machines te bedienen.

## Fysiotherapeut

De fysiotherapeut kijkt naar de spierspanning en houding en hoe uw kind beweegt. De fysiotherapeut is verbonden aan de praktijk van Fysiotherapie MCN. Zij hebben ruime ervaring met succesvolle nieuwe behandelingen voor verschillende soorten van hoofdpijn.

## Behandeladvies

Na de onderzoeken en gesprekken vindt overleg plaats tussen de betrokken zorgverleners waarbij alle inzichten bekeken worden om zo tot de juiste behandeling voor uw kind te komen. Het behandelplan wordt dezelfde dag besproken met u en uw kind. Indien nodig kan een verwijzing naar de orthopedagoog plaats vinden.

## Hebt u nog vragen

Hebt u na het lezen van deze informatie nog vragen, raadpleeg dan de hoofdpijnverpleegkundige, neuroloog of fysiotherapeut.

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Hoofdpijn polikliniek	020 - 634 6260
hoofdpijnpoli@bovenij.nl	

## Telefoonnummer Fysiotherapie

Fysiotherapie MCN	020 - 632 0220
Loenermark 162-165 (flat B)	
1025 SP Amsterdam	www.fysiomcn.nl

## Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres  
Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

Postadres  
Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam