

# Geestelijke verzorging

## In gesprek bij een plotselinge verandering

Een bezoek of opname in het ziekenhuis, ziekte, een gestelde diagnose, een behandeling, ze kunnen uw leven soms flink in de war schoppen. De dingen die voorheen vanzelfsprekend waren, zijn niet meer vanzelfsprekend. De dagelijkse routine is plotseling op losse schroeven komen te staan. U loopt misschien tegen grenzen aan.

### Op adem komen bij een plotselinge verandering

Bij een dergelijke plotselinge verandering kunnen allerlei gedachten en gevoelens opkomen. Of vragen: over het leven, soms over geloof. Op zo'n moment kan het fijn zijn om een gesprek te hebben. Met iemand zonder witte jas, iemand die belangeloos naar u luistert en met wie u van gedachten kunt wisselen. Om zo even op adem te komen.

Het gesprek kan gaan over alles wat u op dat moment bezighoudt. Twijfels, angsten, blijdschap, ongemak, verdriet, verwachting, hoop, onzekerheid, geloof of ongeloof. Het kan en mag allemaal ter sprake komen.

### Een vertrouwelijk gesprek

In het BovenIJ ziekenhuis kunt een vertrouwelijk gesprek aanvragen via onze geestelijk verzorger.

Aan het BovenIJ ziekenhuis is algemeen geestelijk verzorger **Linda Ottevanger** verbonden.

U kunt met haar in gesprek en zij luistert naar wat zich in uw innerlijk, in uw ziel, afspeelt. Zij sluit aan bij wat u vertelt en helpt u om het verhaal helder te krijgen en er (nieuwe) betekenis aan te geven.

**De verpleegkundige kan de geestelijk verzorger voor u of voor uw naasten inschakelen.**

### Oproepbaar

Soms doet er zich een crisissituatie voor, waarbij u en/of uw naasten graag snel een geestelijk verzorger zou willen inschakelen. Het kan dan gaan om een gesprek dat geen uitstel duldt. De verpleegkundige kan dan via de receptie de geestelijk verzorger voor u laten oproepen. Vanzelfsprekend is uw eigen geestelijk verzorger, mocht u die hebben, ook welkom in ons ziekenhuis.

### Stiltecentrum

Het Stiltecentrum is een ruimte in het BovenIJ ziekenhuis waar u 24 uur per dag rust en stilte kunt vinden. U vindt het Stiltecentrum op de begane grond.

Meer informatie over de geestelijk verzorger en het Stiltecentrum vindt u op onze website [www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl)