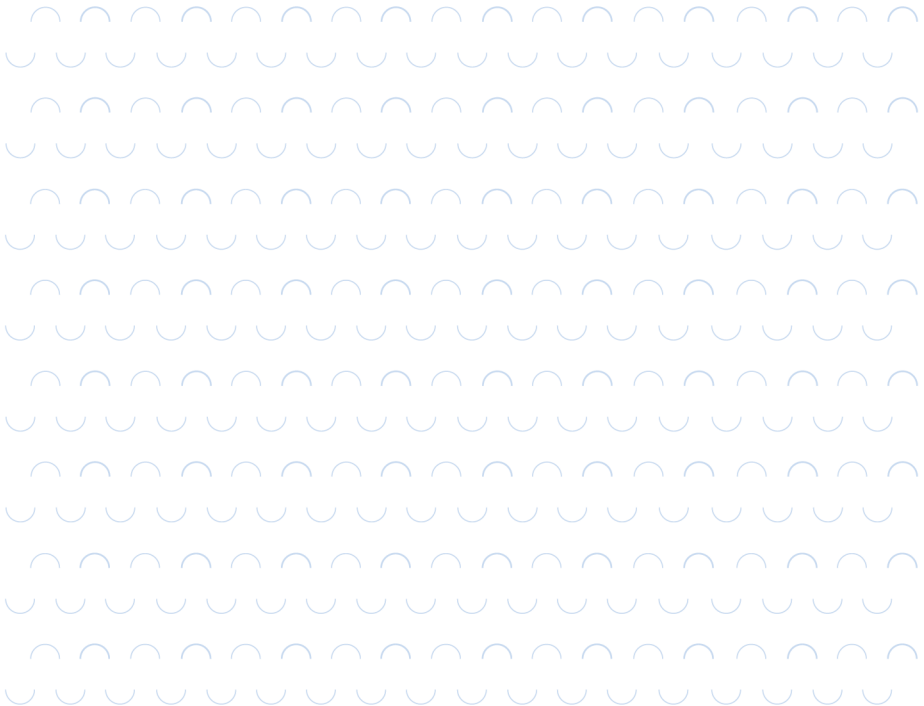




Histaminemetabolieten en Methylhistamine in urine



Klinisch Chemisch Laboratorium



Uw arts heeft het laboratoriumonderzoek 'Histaminemetabolieten en Methylhistamine in urine' voor u aangevraagd. In deze folder leest u over het bijbehorende dieetvoorschrift en op welke manier de urine verzameld moet worden.

Voor het laboratoriumonderzoek in urine, is het noodzakelijk dat u zich gedurende 2 dagen aan de onderstaande dieetregels houdt.

Duur van het dieet:

- 1e dag dieet houden
- 2e dag dieet houden en beginnen met 24-uurs urine verzamelen

Dieet voorschrift:

- niet toegestaan:
 - Geen voedsel nuttigen waarbij bacteriën een rol hebben gespeeld in de bereiding zoals:
 - Zuurkool
 - Kaas
 - Yoghurt
 - Wijn

Verzamelen van 24-uurs urine

Op de dag van uw keuze moet u bij het opstaan volledig uitplassen in het toilet. Dit betekent dus dat **deze urine niet wordt bewaard**. Noteer de tijd op het etiket.

In de nu volgende 24 uur moet u **ALLE** volledige urineporties in de daarvoor bestemde verzamel fles verzamelen.

De volgende morgen op het zelfde tijdstip als waarop u 24 uur eerder begon, plast u voor de laatste maal in de verzamelfles. De 24-uurs verzameling is nu compleet.

Inleveren verzamelfles

De verzamelfles met de urine moet zo snel mogelijk op het laboratorium worden afgegeven.

Bokaal bevat 1 -2 ml chloorhexidine digluconaat oplossing.

Vermeld duidelijk op de fles:

- Naam
- Geboortedatum
- Datum en tijdstip van verzamelen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de receptie van het afnamelaboratorium.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Afnamelaboratorium 020 - 634 6301

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam
www.bovenij.nl