

# Geriatric

**U bent verwezen naar de polikliniek geriatric. In deze folder informeren wij u over wat u kunt verwachten.**

## Wat is Geriatric?

Het specialisme Geriatric richt zich op (kwetsbare) ouderen met meerdere aandoeningen tegelijkertijd. De klinisch geriatric en de internist-ouderengeneeskunde zijn de artsen die dit specialisme beoefenen.

Patiënten die ten gevolge van hun leeftijd kwetsbaar zijn, kunnen terecht bij de klinisch geriatric en internist-ouderengeneeskunde. Vaak heeft de patiënt:

- meerdere aandoeningen tegelijk;
- een gecompliceerd ziektebeeld;
- problemen met het geheugen;
- tegelijk lichamelijke, psychische en sociale problemen;
- mobiliteitsklachten (lopen, vallen).

Hierdoor zou het zelfstandig functioneren bedreigd kunnen worden.

De klinisch geriatric of internist-ouderengeneeskunde probeert samen met u en eventuele familie of naasten de gezondheidsproblemen te beheersen zodat u zo goed en zelfstandig mogelijk kan blijven functioneren.

## Waar kunt u terecht?

De klinisch geriatric en internist-ouderengeneeskunde houden spreekuur op de polikliniek. U kunt daar terecht na verwijzing door uw huisarts of een andere specialist uit het ziekenhuis. Beiden geven ook consulten in het ziekenhuis. Dat betekent dat andere specialisten hun hulp kunnen inroepen. Dit kan belangrijk zijn als u bent opgenomen op een verpleegafdeling in het BovenIJ ziekenhuis.

## Uw afspraak op de polikliniek

Tijdens uw eerste afspraak neemt de geriatric of internist-ouderengeneeskunde uitgebreid de tijd om met u te praten. De eerste afspraak duurt ongeveer 1,5 uur.

Eenzijds wordt ingegaan op uw lichamelijke klachten. Anderzijds wordt ook gelet op mogelijke psychische problemen en op uw thuissituatie.

Tijdens het consult onderzoekt de klinisch geriatric of internist-ouderengeneeskunde u ook lichamelijk. Soms stelt zij nader onderzoek voor om tot een diagnose te komen, bijvoorbeeld bloedonderzoek, röntgenonderzoek of een hartfilmpje. Indien nodig worden andere artsen geraadpleegd, zoals bijvoorbeeld een neuroloog, orthopeed, psychiater of revalidatiearts.

U en uw huisarts worden zo spoedig mogelijk over de bevindingen en het beleid geïnformeerd.

In veel gevallen komt u na de eerste afspraak nog een paar keer voor controle terug. Deze afspraken duren in de regel niet langer dan een half uur. Uw huisarts neemt vervolgens de behandeling zo snel mogelijk over.

### Wat moet u bij het eerste bezoek aan de polikliniek meenemen?

- Een geldig identiteitsbewijs (identiteitskaart, paspoort of rijbewijs).
- Gegevens van uw verzekering.
- Een actueel medicatie overzicht (verkrijgbaar bij uw apotheek).
- Uw medicijnen in de doosjes (ook zalfjes en medicijnen die u zelf bij de apotheek of drogist koopt).
- Een flesje met urine (bij voorkeur in een urinepotje verkrijgbaar bij de apotheek)
- Zorgmap als u zorg krijgt van de thuiszorg
- Uw dieetlijstje
- Uw bril
- Uw gehoorapparaat

Houdt u rekening met de kleding die u aantrekt. Voor sommige onderzoeken moet u zich uitkleden. Kies daarom kleding die u gemakkelijk aan en uit kunt trekken.

### Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Geriatrie.

### Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders kunnen wij u een wegblijftarief in rekening brengen. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

### Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Geriatrie polikliniek	020 - 634 6253

### Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam