

## Ergometrie

### Fietsinspanningstest

**Binnenkort heeft u een afspraak voor een inspanningsfietstest (ergometrie). In deze folder leest u wat u voor, tijdens en na het onderzoek kunt verwachten.**

### Wat is een ergometrie onderzoek?

Een ergometrie onderzoek is een inspanningsfietstest. De inspanning bestaat uit fietsen op een soort hometrainer en onder begeleiding van een gespecialiseerde verpleegkundige. Tijdens het fietsen wordt de weerstand tijdens iedere minuut verhoogd, tot u het te zwaar vindt worden. Het doel van het onderzoek verschilt per patiënt en het volgende kan geregistreerd worden:

- aantonen van zuurstoftekort in de hartspier tijdens inspanning;
- beoordelen van het lichamelijk inspanningsvermogen (conditie);
- beoordelen van hartritme stoornissen;
- beoordelen van het effect van medicijnen.

### Vorbereiding

Draag voor het fietsen makkelijk zittende kleding en platte schoenen. Tijdens het fietsen is uw bovenlichaam ontbloot omdat u gedurende het onderzoek bent aangesloten aan elektroden(kabeltjes) welke zijn geplaatst op uw bovenlichaam en rug. Hierdoor is het mogelijk iedere minuut een ECG (hartfilm) te maken. Draagt u een bustehouder dan kunt u deze aanhouden.

Probeert u ruim (10 minuten van tevoren) op tijd aanwezig te zijn, indien u te laat komt is er geen garantie dat het onderzoek nog dezelfde dag kan plaatsvinden. Het is belangrijk dat u voor het onderzoek voldoende gegeten heeft om de inspanning te kunnen volbrengen.

### Wat gebeurt er?

#### Voor het fietsen

Er wordt voor, tijdens en na de inspanning een ECG gemaakt en wordt de bloeddruk gemeten.

#### Tijdens het fietsen

Eerst gaat het fietsen licht, maar elke minuut wordt het trappen zwaarder.

U moet het fietsen zo lang mogelijk vol houden. Het is namelijk de bedoeling dat u zich maximaal inspant. Krijgt u tijdens de test pijn op de borst, wordt u kortademig of heeft u andere klachten, meldt u dat aan de verpleegkundige.

#### Na het fietsen

Na het fietsen blijft u ongeveer 5 minuten op de fiets zitten tot uw hartslag weer wat rustiger is.

## Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 30 minuten, waarvan er ongeveer 5 tot 12 minuten door u daadwerkelijk gefietst wordt.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u van de cardioloog de uitslag en kunt u weer naar uw werk of huis.

## Afspraak

Het onderzoek is voor u afgesproken op de polikliniek Cardiologie (route 10) op:

Datum: ..... Tijd: .....

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek Cardiologie.

## Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek Cardiologie. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Cardiologie polikliniek	020 - 634 6732
drs. Bakx, dr. Muilwijk, drs. V.d. Sandt, drs. Van de Wetering	

## Adres BovenIJ ziekenhuis

<b>Bezoekadres</b>	<b>Postadres</b>
Statenjachtstraat 1 1034 CS Amsterdam	Postbus 37610 1030 BD Amsterdam