

Adviezen en instructies na een kaakoperatie

Na een kaakoperatie kunt u 2 tot 3 dagen geringe of soms ernstige klachten ondervinden. Daarna nemen de klachten verder af. U heeft instructie gekregen hoe u de klachten zoveel mogelijk kunt beperken. In deze folder een korte samenvatting.

Nabloeding

Enig nabloeden uit de wond is normaal. Soms wordt rood gekleurd speeksel ten onrechte voor bloed aangezien. Een geringe nabloeding gaat meestal vanzelf over. Wij adviseren u tenminste 30 minuten op het aangebrachte verbandgaasje te bijten en de mond niet te spoelen. Blijft een wond bloeden dan veegt u eerst de eventuele bloedstolsels weg. Vervolgens brengt u een opgevouwen gaasje op de wond aan. Bijt nu stevig, waarbij u erop let dat de het gaasje uitsluitend op de wond drukt en niet tussen de aangrenzende kiezen wordt geklemd. Controleer de positie van de gazen. Bij een wond aan de zijkant van de kaak kunt u de gazen het beste stevig met de vingers aandrukken. Alleen de directe druk van de gazen op de wond stopt de bloeding. Dit houdt u tenminste 30 minuten vol. Blijft de wond bloeden, dan kunt u de procedure herhalen. Bijt daarbij langer op de gazen. Neem contact met ons op.

Napijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 3 uur uitgewerkt. U kunt daarna pijn verwachten. De voorgeschreven pijnstillende middelen zorgen ervoor dat de pijn dragelijk is, maar nemen deze niet geheel weg. Zodra de pijn weer komt opzetten, neemt u weer een pijnstiller. Na 1 tot 2 dagen hoort de pijn sterk af te nemen.

Zwelling

Na een ingreep kan een forse zwelling van de wang of lip ontstaan. Op de 3e dag is de zwelling het grootst en neemt daarna weer langzaam af. Het is een normale reactie.

U kunt de zwelling beperken door direct na de behandeling een plastic zakje met ijsblokjes of een koud washandje tegen de wang of lip te houden.

Mondopeningbeperking

Een beperking van de mondopening komt vooral voor wanneer de operatieve behandeling achter in de kaak heeft plaats gevonden. Deze beperking neemt na enige dagen geleidelijk af. U kunt dit tegengaan door regelmatig uw mond zo ver mogelijk te openen.

Koorts

U kunt verhoging krijgen. Dit is een normale reactie op een operatie en neemt na 1 of 2 dagen weer af. Stijgt uw temperatuur boven de 39°C of houdt langer aan, bel dan voor een spoedcontrole op de polikliniek.

Slikklachten

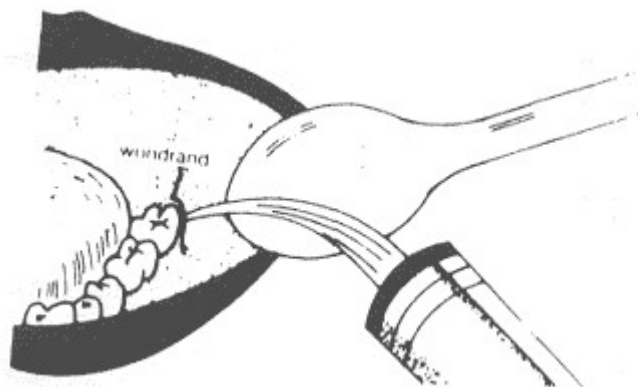
Slikklachten komen vooral voor bij ingrepen achterin de onderkaak. En nemen na 1 tot 2 dagen af, tegelijk met de napijn, zwelling en eventuele koorts. Nemen de slikklachten toe, bel dan voor een spoedcontrole op de polikliniek.

Mondhygiëne

Om de wond goed en snel te laten genezen en napijn en zwelling te beperken is een schone wond heel belangrijk. Zodra de verdoving is uitgewerkt mag u weer eten en drinken. Let erop dat er geen voedselresten op de wondranden blijven plakken. Poetsen en goed naspoelen met zout water is belangrijk. Veeg zo nodig de wond schoon met een verbandgaasje of een zachte tandenborstel.

Instructies verwijdering een verstandskies uit de onderkaak.

De dag na de behandeling begint u met de wond schoon te spuiten. Zeker bij een verontreiniging van de wond (vieze smaak) moet u de wond goed uitspuiten met een fysiologische zoutoplossing (glas gekookt en afgekoeld water met theelepel zout). De plastic spuit die u heeft gekregen vult u met deze oplossing. U duwt uw wang opzij met een lepel, zodat u uw laatste kies in uw onderkaak ziet liggen. U plaatst de punt van de spuit net achter en net naast de kies in de wond. U kunt de spuit ongeveer 2 cm in de wond drukken zonder dat dit pijn doet. U richt de punt van de spuit naar de wang en niet naar de tong. Spuit nu de wond zachtjes schoon. Dit kan ook met de kiezen op elkaar. U spoelt enige malen: na de maaltijd, bij toenemende pijnklachten of een vieze smaak in de mond.



Instructies bij een wortelpuntoperatie (apexresectie)

Is de betreffende tand of kies afgesloten met een noodvulling, dan laat u die na enkele weken door uw tandarts vervangen. Wij adviseren u na 6 maanden bij uw tandarts een controlefoto te laten maken, om volledige genezing te kunnen vaststellen.

Instructies bij een open verbinding met de kaakholte

Bij een open verbinding kunt u verwachten dat er wat vocht of bloed uit de neus komt. De chirurgische sluiting gaat gepaard met veel zwelling van de wang en soms zelfs van het onderste ooglid. U houdt de gaastampon, waarmee de operatiewond is afgedekt, op zijn plaats met het tegen de wang aangebrachte koude kompres. Zo kunt u de zwelling zoveel mogelijk beperken. Het is absoluut niet toegestaan de neus te snuiten, de mond krachtig te spoelen, of te niezen met gesloten mond. Wel kunt u voorzichtig de neus 'ophalen'. Houdt

u bij eventueel niezen de mond en neus open om drukverschillen tussen de monden neusholte te voorkomen. Er mag geen drukverschil ontstaan tussen de neus- en mondholte.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via een van deze telefoonnummers of bel uw huisarts. U kunt ook onze website raadplegen.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Kaakchirurgie polikliniek	020 - 634 6220

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam