



Loğusa dönemi için telefon etme talimatları

NORMAL (TELEFON ETMEYE GEREK YOK)

AŞAĞIDAKİ DURUMLARDAN HERHANGİ BİRİ OLDUĞUNDA HEMEN ARAYIN:

- Her 3 saatte bir yeni bir loğusa pedi 24 saat içerisinde görülen 2 tane büyük pıhtı	Akıntı	- Loğusa pedi yarım saatte tamamen ıslandığında 24 saat içerisinde 3 veya daha fazla büyük pıhtı görüldüğünde
- Ateşinizi günde 2 kez ölçün - Ateşiniz 37,8 °C'den daha düşük olduğunda	Ateş	Ateşiniz 37,8 °C'den daha yüksek olduğunda
- Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkabilmek - Her 3 saatte bir idrara çıkmak - İdrarın sağlam bir basınçla çıkması	İdrara çıkmak	- Doğumdan sonraki 6 saat içerisinde idrara çıkamamak - Sadece birkaç damla şeklinde idrara çıkmak - İdrara çıkmış olmanıza rağmen idrara çıkmak ihtiyacını hissetmek
- Pembe / hafif koyu bir cilt rengi - Mor renkli eller ve ayaklar	Bebeğin rengi	- Mor (morarmış bir dil ve morarmış dudaklar da dahil olmak üzere) - Soluk/gri - Sarı
- Bebekler yetişkinlerden daha hızlı nefes alıp verirler - Düzensiz nefes alıp verme - Horlama / küçük sesler çıkartmak	Bebeğin nefes alma tarzı	- Dakikada 60 kereden daha fazla nefes alıp veriyorsa - Nefes almakta zorlanıyorsa - İnliyorsa - Kaburgalarını içeriye çekiyorsa - Burun kanatları nefes alımında genişliyorsa
- Vücut ısısını günde 2 kez makattan ölçün 36,5 °C ile 37,5 °C arasında bir vücut ısısı - Eller ve ayaklar sık sık soğuk gibi duruyor	Bebeğin vücut ısısı	- Vücut ısısı 36,5°C'den daha düşük olduğunda - Vücut ısısı 37,5°C'den daha yüksek olduğunda
	Endişe	- Endişe veya kaygı duyduğunuzda her zaman telefon edin - Verilen bilgilerle ilgili anlamadığınız bir şey olduğunda

