



تعليمات الاتصال المتعلقة بالحمل

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)



- الصداع
- مشاهدة نجوم/ومضات ضوئية
- القيء
- الإحساس بشريط ضيق حول الرأس أو أعلى البطن
- ألم في أعلى البطن أو بين لوحى الكتف
- احتباس السوائل في الوجه فجأة
- تتملأ أصابع

في حالة حدوث الأعراض التالية بعد 20 أسبوعاً من الحمل:



- فقدان الدم ولونه أحمر ناصع
- نصيحة ياحتقطي بملابسك الداخلية أو حافظة البيل عند فقدان الدم

فقدان الدم

- يمكن اعتبار فقدان دم قليل أمراً عادياً في الحمل.
- يشكل فقدان الدم دائماً سبباً للتشاور.



- كون حركات الطفل أقل من العادي
- تشعررين بأقل من 10 مرات من الحركة خلال ساعتين وأنت مستريحة وانتباها
- الشعور بالقلق على كمية أو قوة الحركات

حركات الطفل بعد مدة 28 أسبوعاً

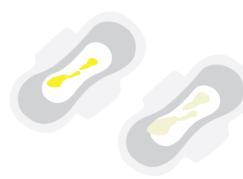


- نظام حركات منتظمة معروفة بعد مدة 28 أسبوعاً
- نصيحة بتشعررين بحركات الطفل بشكل أكثر وأنت متمددة على الجانب الأيسر



- كون ملابسك الداخلية مبللة باستمرار
- فقدان جرارات من السوائل على الدوام
- فقدان سوائل أخضر /بني اللون

فقدان السوائل قبل 37 أسبوعاً من الحمل



- البول
- الإفرازات، كذلك في حالة كونها مائية
- بشكل أكثر من المعتاد



- زيادة شدة التشنجات
- هناك انتظام (كل نصف ساعة أو أكثر)
- مؤلم

مخاض كاذب / تشنجات قبل 37 أسبوعاً من الحمل



- مخاض كاذب عند الجهد الجسيمي
- مخاض كاذب عند تحرك الطفل
- غير مؤلم
- بدون انتظام



- اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
- عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق