



تعليمات الاتصال في مدة النفاس

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)

النزف

حفاظة النفاس مشبعة خلال نصف ساعة
3 جلطات كبيرة أو أكثر خلال 24 ساعة

00:30
24:00

تغيير حفاظة النفاس كل ثلاث ساعات
وجود جلطتين كبيرتين خلال 24 ساعة

03:00
24:00

الحمى

درجة الحرارة أكثر من 37,8 مئوية

37,8

قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم
درجة الحرارة أقل من 37,8 مئوية

37,8

التبول

لا يمكن لك التبول بعد الولادة بعد 6 ساعات
التبول بقطرات
ما تزالين تشعرين بالحاجة إلى التبول بعد التبول.

06:00

إمكانية التبول خلال 6 ساعات بعد الولادة
التبول كل 3 ساعات
سيل جيد

06:00
03:00

لون المولود

لونه أزرق (أو اللسان أزرق أو الشفتان أزرق)
لونه شاحب / رمادي
لونه أصفر

اتصلي أيضاً إذا كان المولود خاملاً / بليداً.

لون البشرة وردي / داكن
لون اليدين والقدمين أزرق



تنفس المولود

التنفس أكثر من 60 مرة في الدقيقة
صعوبة في التنفس
الأنين
سحب الأضلاع
وسع جانبي الأنف عند التنفس (الشهيق)

يتنفس المولود بسرعة أكبر من الكبار
التنفس غير منتظم
الغط / إحداث أصوات



درجة حرارة المولود

درجة الحرارة أقل من 36,5 مئوية
درجة الحرارة أكثر من 37,5 مئوية

36,5 C
37,5 C

قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم بشكل شرجي
درجة الحرارة بين 36,5 و 37,5 مئوية
غالباً ما اليدين والقدمان باردة (عند اللمس)

36,5 C - 37,5 C



الشعور بالقلق

اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق
عدم وضوح المعلومات المزود بها

