



تعليمات الاتصال المتعلقة بالولادة

اتصل بنا

عادياً (لا حاجة إلى الاتصال)



قبل 37 أسبوعاً من الحمل:
فقدان النخط (ماء الرأس)

تشنجات أو مخاض كاذب بانتظام وأو هي مؤلمة

فترة الولادة

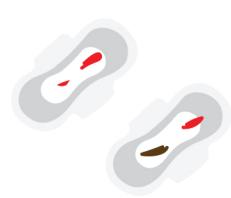


ولادة تبدأ بين 37 و 42 أسبوعاً من الحمل



فقدان الدم أكثر من الحيض الشهري
وجود جلطات

فقدان الدم



أقل من الحيض الشهري
لونه أحمر ناصع أو شبهبني



اللون أخضر أو بني
اتصل بنا في حالة مشاهدة هذا اللون للمرة الأولى، ليلاً أو نهاراً

لون النخط (ماء الرأس)



صافٍ (مع ندف بيضاء أو بدونها)
اتبعي تعليمات أخصائي التوليد الهاتفية



اتصل بنا عند تمزق الأغشية ورأس الطفل لم يكن قد نزل جيداً عند المراقبة الأخيرة
تمدد (في السرير مثلاً) إذا كنت في الدار

ننزل الطفل وفقدان رأس الماء (النخط)



تم نزول رأس الطفل إلى الحوض



نظام منتظم وأيضاً
يستغرق الألم أكثر من 40 إلى 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أقل من 4 - 5 دقائق
إذا سبق لك أن وضعت طفلاً، فاتصل بنا عند مخاض شديد
ومتنظم.

آلام المخاض



غير منتظمة
يستغرق الألم أقل من 60 ثانية
الاستراحة بين ألم وآخر أكثر من 4 دقائق



4 5



4 5



اتصل دائمًا في حالة الشعور بالقلق
عدم وضوح المعلومات المزود بها

الشعور بالقلق

