



Belinstructie zwangerschap

NORMAAL (niet bellen)

WEL BELLEN

Na 20 weken
zwangerschap
één of meer
van deze
klachten:



- Hoofdpijn
- Sterretjes / lichtflitsen zien
- Braken
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in bovenbuik of tussen schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in gezicht
- Tintelende vingers



Bloedverlies is altijd een reden voor overleg. Een kleine beetje bloedverlies kan horen bij een normale zwangerschap.

Bloedverlies



Helderrood bloedverlies

Tip: Bewaar je ondergoed of inlegkruisje bij bloedverlies



Na 28 weken een regelmatig en herkenbaar patroon van bewegingen

Tip: als je op je linker zij ligt, voel je de baby het beste bewegen

**Bewegingen
van de baby
na 28 weken**



- Minder bewegingen van de baby dan dat je gewend bent
- In ontspanning en met aandacht voel je minder dan 10 keer bewegen binnen 2 uur
- Bij ongerustheid over hoeveelheid of kracht van bewegingen



- Urine
- Afscheiding, kan meer en wateriger zijn dan normaal

**Vochtverlies
vóór 37 weken**



- Continue nat ondergoed
- Steeds scheutjes vochtverlies
- Groen / bruin vochtverlies



- Harde buik bij lichamelijke inspanning
- Harde buik bij bewegen van de baby
- Niet pijnlijk
- Geen regelmaat

**Harde buiken /
krampen vóór
37 weken**



- Verergering van krampen
- Er is een regelmaat (ieder half uur of vaker)
- Pijnlijk

Ongerustheid



- Altijd bellen bij ongerustheid of zorgen
- Onduidelijkheden over ontvangen informatie

