

Hartkatheterisatie, leefregels na uw behandeling

U bent opgenomen geweest voor de cardiologische ingreep. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u onderstaande adviezen opvolgt.

Na een hartkatheterisatie via de lies:

- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet zwaar tillen.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet in bad gaan, douchen mag wel.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet fietsen of sporten.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet zelf autorijden.

Bij nabloeding of zwelling van de lies de verpleegkundige waarschuwen. Indien dit thuis gebeurt, contact opnemen met het ziekenhuis via één van onderstaande telefoonnummers. Heeft u na 3 dagen geen klachten (meer), dan mag u alles weer doen.

Na een hartkatheterisatie via de pols:

- De eerste 24 uur na het onderzoek de arm in een mitella (draagdoek) dragen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek mag u met de arm waarin geprikt is niet zwaar tillen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek geen draaibewegingen maken met uw arm.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet in bad gaan, douchen mag wel.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek mag u niet sporten.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet zelf autorijden.

Bij nabloeding of zwelling van de pols de verpleegkundige waarschuwen. Indien dit thuis gebeurt, contact opnemen met de polikliniek cardiologie of de dienstdoende arts assistent via één van onderstaande telefoonnummers. Heeft u na 2 dagen geen klachten (meer), dan mag u alles weer doen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via een van deze telefoonnummers. U kunt ook onze website raadplegen.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Cardiologie polikliniek	020 - 634 6732

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam