



Methionine belastingtest

[A large area of the page is filled with a repeating pattern of light blue semi-circles, serving as a background for the main text area.]

Klinisch Chemisch Laboratorium

[A smaller area at the bottom of the page contains a repeating pattern of light blue semi-circles, with three semi-circles highlighted in blue, green, and orange respectively.]

Uw behandelaar heeft voor u een methionine belastingstest afgesproken en uitgelegd waarom dit bij u noodzakelijk is. In deze folder leest u meer over deze test.

Homocysteïne is een aminozuur dat in het menselijk lichaam voorkomt. Het is een tussenproduct bij de omzetting van het aminozuur methionine naar het aminozuur cysteïne.

Een verhoogde homocysteïneconcentratie (hyper homocysteinemie) is een risicofactor voor het ontstaan van arteriosclerose (vaatlijden) en trombose. Een verhoogde homocysteïneconcentratie kan veroorzaakt zijn door een vitamine B6-, B12 en/of foliumzuur tekort, erfelijke factoren, nierinsufficiëntie of medicijn gebruik.

De methionine belastingstest is een goede methode om hyperhomocysteinemie aan te tonen. Door de inname van methionine wordt het metabolisme onder druk gezet en zullen subtiële beperkingen zoals bij de erfelijke afwijking heterozygote β -synthasedeficiëntie eerder aan het licht komen.

Om deze test goed te laten verlopen is het belangrijk dat u op de dag van het onderzoek een dieet gebruikt. Dit houdt in dat u een speciaal ontbijt mee moet nemen naar het ziekenhuis, de speciale lunch kunt u desgewenst thuis gebruiken. Hieronder staat beschreven hoe één en ander in zijn werk gaat.

Voorbereiding

De nacht voorafgaande aan de test (vanaf 24.00 uur) eet en drinkt u niets meer.

Op de dag van de test

Op de dag van de test komt u op het afgesproken tijdstip nuchter naar het poliklinisch laboratorium. De laboratoriummedewerker zal bij u bloed afnemen, vervolgens krijgt u een glas sinaasappelsap, met daarin opgelost

een op uw gewicht afgestemde hoeveelheid methionine. Dit drinkt u helemaal op samen met uw meegebrachte ontbijt.

Ontbijt

- 2 tot 4 beschuiten (geen brood), besmeerd met margarine. Als beleg kunt u honing, vruchtenhagel, jam of suiker nemen.

Lunch

Om ongeveer 13.00 uur gebruikt u de lunch:

- 2 tot 4 beschuiten (geen brood), besmeerd met margarine. Als beleg kunt u honing, vruchtenhagel, jam of suiker nemen.

Tijdens de gehele proef is melk drinken niet toegestaan. U kunt water, mineraalwater, limonade van siroop, appelsap, koffie en thee zonder melk gebruiken. Suiker is wel toegestaan.

Na de test

Zes uur na het begin van de test wordt opnieuw bloed afgenomen. U mag daarna weer eten en drinken zoals u voor de test deed.

Uitslag

De uitslag van de test krijgt u van uw behandelaar.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de receptie van het afnamelaboratorium.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Afnamelaboratorium 020 - 634 6301

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam
www.bovenij.nl