



# Hydroxiproline beperkt dieet

## dieetvoorschrift

Grid of 15 rows and 20 columns of light blue semi-circles for text entry.

Klinisch Chemisch Laboratorium

Grid of 3 rows and 20 columns of light blue semi-circles for text entry, with three colored semi-circles (blue, green, orange) in the second row.

**Uw arts heeft een onderzoek aangevraagd waarbij u een urine moet inleveren. Hiervoor moet u onderstaand dieet volgen.**

## **HYDROXYPROLINEBEPERKT DIEET**

|                     |   |
|---------------------|---|
| Dieetprincipe:      | Collageen- en gelatinevrij  |
| Duur van het dieet: | 1e dag dieet houden<br>2e dag dieet houden en portie urine inleveren  |
| Dieet voorschrift:  | <b>NIET TOEGESTAAN</b><br>gelatine<br>vlees, lever, vleeswaren, kip<br>alle producten waarin deze zijn verwerkt<br>bv. soep, ragout etc.<br>vis, visconserven, garnalen, mosselen<br>jus, saus of bouillon van vlees of blokjes<br>alle soorten ijs<br>gelatinehoudende spijzen (bv. gelatinepudding)<br>diepvriespudding<br>vruchtenkoekjes<br>gebak van onbekende oorsprong, dus niet zelf<br>gebakken<br>snoep, waaronder chocolade, fondant, mars, nuts etc.<br>jam |
| In plaats van:      | vlees en vis kan bv. gegeten worden:<br>eieren, allerlei soorten kaas, bonen / linzen,<br>soja (tahoe, tempeh )<br>kwark  |

De voeding zal dus veel gaan lijken op een vegetarische voeding.

**PS: wilt u op het aanvraagformulier uw gewicht en lengte noteren.**

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de receptie van het afnamelaboratorium.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Afnamelaboratorium 020 - 634 6301

## Adres BovenIJ ziekenhuis

### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam  
[www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl)