



Hydroxiproline beperkt dieet

dieetvoorschrift

[Large area of faint, repeating decorative patterns consisting of small, light blue semi-circles arranged in rows.]

Klinisch Chemisch Laboratorium

[Small area of faint, repeating decorative patterns consisting of small, light blue semi-circles arranged in rows, with three larger semi-circles in blue, green, and orange at the bottom center.]

Uw arts heeft een onderzoek aangevraagd waarbij u een urine moet inleveren. Hiervoor moet u onderstaand dieet volgen.

HYDROXYPROLINEBEPERKT DIEET

Dieetprincipe:	Collageen- en gelatinevrij
Duur van het dieet:	1e dag dieet houden 2e dag dieet houden en portie urine inleveren
Dieet voorschrift:	NIET TOEGESTAAN gelatine vlees, lever, vleeswaren, kip alle producten waarin deze zijn verwerkt bv. soep, ragout etc. vis, visconserven, garnalen, mosselen jus, saus of bouillon van vlees of blokjes alle soorten ijs gelatinehoudende spijzen (bv. gelatinepudding) diepvriespudding vruchtenkoekjes gebak van onbekende oorsprong, dus niet zelf gebakken snoep, waaronder chocolade, fondant, mars, nuts etc. jam
In plaats van:	vlees en vis kan bv. gegeten worden: eieren, allerlei soorten kaas, bonen / linzen, soja (tahoe, tempeh) kwark

De voeding zal dus veel gaan lijken op een vegetarische voeding.

PS: wilt u op het aanvraagformulier uw gewicht en lengte noteren.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de receptie van het afnamelaboratorium.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346

Afnamelaboratorium 020 - 634 6301

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam
www.bovenij.nl