

## U krijgt binnenkort een keizersnede.

De operatie wordt gepland als u ongeveer 39 weken zwanger bent. Deze brief geeft u informatie over de keizersnede.

### Voor de operatie:

- U krijgt van de arts een recept voor pijnstillers. Haal deze pijnstillers op bij de apotheek. Doe dit enkele dagen voordat u naar het ziekenhuis moet voor de keizersnede. De naam van deze pijnstiller is diclofenac. Als u allergisch hiervoor bent, zeg dit tegen uw arts.
- Haal genoeg paracetamol in huis. De paracetamol moet zonder cafeïne of codeïne zijn. U slikt de eerste drie dagen na de operatie 8 tabletten per dag.
- 2 dagen voor de datum van de operatie belt u met bureau opname: 020-6346861. Zij geven u een afspraak om bloed te laten prikken. Dit is op de dag voor de keizersnede. Bureau opname vertelt u ook hoe laat u op de dag van de keizersnede in het ziekenhuis moet zijn.
- Zorg dat u kraamzorg hebt geregeld. Vertel aan het kraamzorgbureau de datum van de keizersnede. Vertel ze ook dat u 1 dag in het ziekenhuis verblijft. Het kraamzorgbureau regelt een kraamhulp voor u zodra u weer thuis bent.

### De dag van de operatie:

- Op de dag van de keizersnede mag u vanaf middernacht niets meer eten.
- U mag nog wel water drinken of thee zonder melk en suiker.
- De keizersnede wordt meestal in de ochtend gepland. Soms lukt dit niet.
- Als alles goed gaat slaapt u 1 nacht in het ziekenhuis. Soms verblijft u iets langer.
- Voor de operatie krijgt u een infuus en pijnstillers van de verpleegkundige.
- Op de operatiekamer krijgt u een slangetje in uw blaas geplaatst.
- Een paar uur na de operatie zal de verpleegkundige u helpen om uw bed uit te komen.

### Dag van ontslag:

- Het slangetje in uw blaas wordt de ochtend na de operatie verwijderd (om 6 uur).

U mag naar huis als:

- U niet veel pijn heeft.
- U kunt plassen binnen 4 uur na verwijderen van het slangetje in de blaas
- U met hulp kan douchen



## Weer thuis:

De keizersnede is goed verlopen, maar het blijft een grote operatie. Daarom is het noodzakelijk dat u thuis kraamzorg heeft, die u de eerste dagen kan helpen. Meestal zijn er geen problemen zijn. De kraamzorg en de verloskundige houden een aantal zaken goed in de gaten.

## Neem contact met het ziekenhuis als:

- U meer dan 2 maandverbanden helemaal vol heeft in 1 uur .
- U koorts heeft: een temperatuur hoger dan 38 graden
- Als u niet iedere 4 uur kunt plassen. Dit moet meer dan een aantal druppeltjes zijn.
- U plotseling een dik, pijnlijk, rood en warm been heeft: dit kan passen bij trombose.
- U buikpijn heeft die continu aanwezig is en niet verdwijnt met pijnstilling.

## Advies pijnstilling:

Voor de eerste drie dagen neemt u:

- 4x per dag: 2 tabletten paracetamol met zes uur tussen de innames
- 3x per dag: 1 tablet diclofenac

Na drie dagen stopt u met de tabletten diclofenac.

Na drie dagen gaat u minder paracetamol slikken: 4 keer per dag 1 tablet paracetamol. Probeer in de dagen hierna de paracetamol verder te verminderen en uiteindelijk te stoppen.

## Vragen:

Als u vragen hebt kunt u de verloskamers van het BovenIJ bereiken.

U kunt ons 24 uur per dag, 7 dagen per week bellen op telefoonnummer: 020- 634 63 20 .

Wij hopen dat de geboorte van uw kind een mooie ervaring is geweest op ons bevalcentrum en wensen u namens het hele team veel geluk en thuis een vlot herstel toe.

