



I N F O R M A T I E O V E R

PTNS-behandeling tegen blaasklachten

Uw uroloog heeft met u besproken dat u start met een PTNS-behandeling vanwege blaasklachten. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Het is goed om te weten dat uw persoonlijke situatie anders kan zijn dan in deze folder staat beschreven.

Wat is PTNS?

PTNS staat voor Percutaneous Tibial Nerve Stimulation. Tijdens deze behandeling stimuleren we een zenuw in uw onderbeen met een klein naaldje.

Deze zenuw staat in verbinding met de zenuwen van de blaas, endeldarm en sluitspier in het bekkengebied. Door de zenuw in het onderbeen te stimuleren, worden ook de zenuwen in het bekkengebied gestimuleerd.

Dit gebeurt met een elektrisch signaal dat via een zenuw bij uw enkel naar de zenuwen in het bekken wordt gestuurd. Hierdoor worden verkeerde of ongewenste prikkels vanuit het bekken verminderd. Daardoor kunnen uw klachten afnemen.

De behandeling is veilig en geeft meestal weinig of geen pijn.

Wanneer komt u in aanmerking voor PTNS?

U kunt PTNS krijgen als u één of meer van de volgende klachten heeft:

- Heel vaak moeten plassen, overdag en/of 's nachts.
- Een sterke aandrang om te plassen, soms met urineverlies.
- Steeds het gevoel hebben dat u moet plassen.
- Blaas- of bekkenbodempijn zonder duidelijke oorzaak.
- Moeite hebben met het uitplassen van uw blaas.

Wanneer is PTNS niet geschikt?

PTNS is niet geschikt:

- Als u een pacemaker of een ander elektronisch implantaat voor uw hart heeft.
- Als u ernstige hartritmestoornissen heeft.
- Als u zwanger bent, denkt zwanger te zijn of een zwangerschapswens heeft.

Vorbereiding op de behandeling

U hoeft zich niet speciaal voor te bereiden op de behandeling.

Wij vragen u wel om:

- Thuis uw voeten te wassen.
- Kleding te dragen waarbij u uw enkels gemakkelijk kunt ontbloten.
- Geen panty te dragen. Dit is niet praktisch tijdens de behandeling.
- Op de dag van de behandeling geen crème op uw benen of voeten te gebruiken. Hierdoor blijft de elektrode (plakker) beter zitten.
- Draagt u elastische kousen of steunkousen? Dan kunt u deze gewoon dragen. De verpleegkundige helpt u met het uit- en aantrekken ervan.

Wij adviseren u om vlak voor uw afspraak nog even naar het toilet te gaan.

De behandeling

De behandeling bestaat uit 12 afspraken, één keer per week gedurende 12 weken. Elke behandeling duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.

Voor het beste resultaat is het belangrijk dat u de behandeling 12 weken achter elkaar volgt. Is dit lastig voor u? Bespreek dit dan met de verpleegkundige. Op de afgesproken dag en tijd meldt u zich bij de polikliniek Urologie (route 33).

- Een verpleegkundige begeleidt u naar de behandelkamer. U gaat op de onderzoekstafel liggen en trekt uw schoenen en sokken uit.
- De verpleegkundige plakt een elektrode onder uw voet. Daarna brengt zij een heel dun naaldje in net boven uw enkel.
- De elektrode en het naaldje worden aangesloten op een apparaat dat elektrische prikkels geeft. De verpleegkundige stelt het apparaat in op de juiste stand.

- De instelling is goed als u een gevoel in uw onderbeen merkt, bijvoorbeeld een lichte prikkeling of tinteling. Zo nodig kan de instelling tijdens de behandeling worden aangepast.
- Na 30 minuten stopt het apparaat automatisch en is de behandeling klaar.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u direct naar huis gaan en uw dagelijkse activiteiten weer oppakken. U kunt nog even een tintelend gevoel of lichte spierpijn hebben. Ook kan de plek waar het naaldje heeft gezeten wat gevoelig of geïrriteerd zijn. Deze klachten verdwijnen meestal vanzelf.

Heeft u andere klachten na de behandeling? Bespreek deze dan tijdens uw volgende afspraak met de verpleegkundige.

Resultaat

- Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 70% van de patiënten baat heeft bij deze behandeling.
- Van tevoren is niet te voorspellen of de behandeling ook bij u zal werken.
- Na gemiddeld zes behandelingen kunt u verschil gaan merken. Uw blaas kan rustiger worden, waardoor u meer controle krijgt over het plassen.
- Tijdens de behandelperiode bespreekt de verpleegkundige regelmatig met u hoe het gaat en welk effect de behandeling heeft.

Heeft de behandeling onvoldoende effect? Dan kunt u samen met uw uroloog kijken naar andere behandelmogelijkheden. Na de twaalfde behandeling krijgt u een afspraak met uw uroloog om de resultaten te bespreken.

Heeft de behandeling een goed resultaat? Dan is het advies om de therapie thuis voort te zetten met een TENS-apparaat.

Bij deze behandeling worden geen naalden gebruikt. U gebruikt dan twee elektroden (plakkers).

Vraag vooraf bij uw zorgverzekeraar na of u in aanmerking komt voor vergoeding. Zo voorkomt u onverwachte kosten.

De verpleegkundige kan u meer vertellen over deze behandeling voor thuis.

Verhinderend of ziekte

Kunt u door ziekte of een andere reden niet naar uw afspraak komen? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie via telefoonnummer 020 - 634 62 43. Dan kan een andere patiënt op dat tijdstip worden geholpen.

Vragen?

Heeft u vragen of wilt u meer informatie over de behandeling? Neem dan contact op met de continëntieverpleegkundige via de polikliniek Urologie: 020 - 634 62 43

Afdelingen

Urologie polikliniek

Telefoonnummer 020-634 6243

Route 33



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/ptns-behandeling-tegen-blaasklachten/ptns-behandeling-tegen-blaasklachten>

Deze download is gemaakt op 24-09-2026 om 11.57 uur.