

INFORMATIE OVER

Vorbereiding met Kleanprep

Instructie voor de bereiding van KleanPrep®

- U heeft 4 tot 6 zakjes KleanPrep® gekregen (elk goed voor 1 liter).
- U meet 1 liter water af in de maatbeker en voegt hier 1 zakje KleanPrep® aan toe. Schroef het deksel op de beker en schud tot de KleanPrep® volledig is opgelost.
- Voeg eventueel wat citroensap, aspartaam of een scheutje limonadesiroop toe (pas op, zonder vervangende zoetstof sorbitol).

Tips voor het innemen van KleanPrep®

- Drink het (ijs)koud uit de koelkast.
- Gebruik een rietje bij het drinken, zodat het wat verder in de mond komt.
- Drink de 1ste liter niet te snel, neem hier 1-1½ uur de tijd voor.
- Om een nare smaak tegen te gaan kunt u tussendoor eventueel kauwgom gebruiken.
- Tussendoor mag u andere heldere vloeistoffen drinken: bouillon, thee of appelsap.

Afhankelijk van het tijdstip van het onderzoek (voor of na 12.00 uur) is er een andere voorbereiding en instructie voor het reinigen van de darmen.

- A. Onderzoek vóór 12.00 uur en voorbereiding met KleanPrep®
- B. Onderzoek na 12.00 uur en voorbereiding met KleanPrep®

A. Onderzoek vóór 12:00 uur (vorbereiding KleanPrep®)

2 dagen vóór het onderzoek

- vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet wat u blijft volgen tot na de coloscopie.

1 dag vóór het onderzoek

- om 16.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.

- om 18.00 uur start u met de KleanPrep®, vanaf nu geen vast voedsel meer gebruiken.
- tussen 18:00 en 19:30 uur drinkt u de eerste liter KleanPrep®.
- tussen 19:30 en 20:30 uur drinkt u de tweede liter.
- tussen 20:30 en 21:30 uur drinkt u de derde liter.
- tussen 21:30 en 22:30 uur drinkt u de vierde liter.

N.B.: 4 liter drinken in 4,5 uur tijd is niet voor alle mensen haalbaar. Geadviseerd wordt dan om al eerder in de middag te beginnen met de inname van het darmreinigingsmiddel.

dag van het onderzoek

- Indien uw arts 6 liter KleanPrep® heeft voorgeschreven, drinkt u tussen 06.00 en 08.00 uur de resterende twee liter.
- Na 08.00 uur niets meer drinken tot na de coloscopie.

B. Onderzoek na 12:00 uur (voorbereiding KleanPrep®)

2 dagen vóór het onderzoek

- vanaf 08.00 uur start u met het vezelbeperkt dieet wat u blijft volgen tot na de coloscopie.

1 dag vóór het onderzoek

- om 17.00 uur gebruikt u de laatste maaltijd.
- om 18.30 uur start u met de KleanPrep®, vanaf nu geen vast voedsel meer gebruiken.
- tussen 18:30 en 20:00 uur drinkt u de eerste liter KleanPrep®.
- tussen 20:00 en 21:00 uur drinkt u de tweede liter.
- indien uw arts 6 liter KleanPrep® heeft voorgeschreven, drinkt u tussen 21.00 uur en 22.00 uur de derde liter.

dag van het onderzoek

- indien uw arts 4 liter KleanPrep® heeft voorgeschreven, drinkt u tussen 8:30 en 10:30 uur de resterende 2 liter KleanPrep®
- indien uw arts 6 liter KleanPrep® heeft voorgeschreven, drinkt u tussen 7.00 en 10:30 uur de resterende 3 liter KleanPrep®.
- na 10.30 uur niets meer drinken tot na de coloscopie.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Afdelingen

Endoscopie Centrum

Telefoonnummer	020-634 6185
Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur
Route	2e etage

Maag-, darm- en leverziekten (MDL) polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6185
Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag van 8.30 - 16.30 uur
Route	2e etage west



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/voorbereiding-met-kleanprep>
Deze download is gemaakt op 26-07-2026 om 06.25 uur.