

I N F O R M A T I E O V E R

Beter in beweging met oefeningen

Uw fysiotherapeut heeft u oefeningen gegeven die u in het BovenIJ en thuis kunt doen. Hier vindt u alle oefeningen die u kunt doen.

Oefeningen

Meer weten over uw bezoek, onderzoek of behandeling? In deze digitale informatie met afbeeldingen en video's krijgt u uitleg in eenvoudige taal. [Klik op deze link om de digitale informatie te bekijken](#) – de uitleg is kort, duidelijk en beschikbaar in meerdere talen.

Afdelingen

Fysiotherapie

Telefoonnummer	020-634 6157 (Revalidatie & Herstel polikliniek)
Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00
Route	70



<https://www.bovenij.nl/praktische-informatie/in-beweging-voor-een-spoedig-herstel/beter-in-beweging-met-oefeningen>
Deze download is gemaakt op 14-09-2026 om 08.41 uur.