

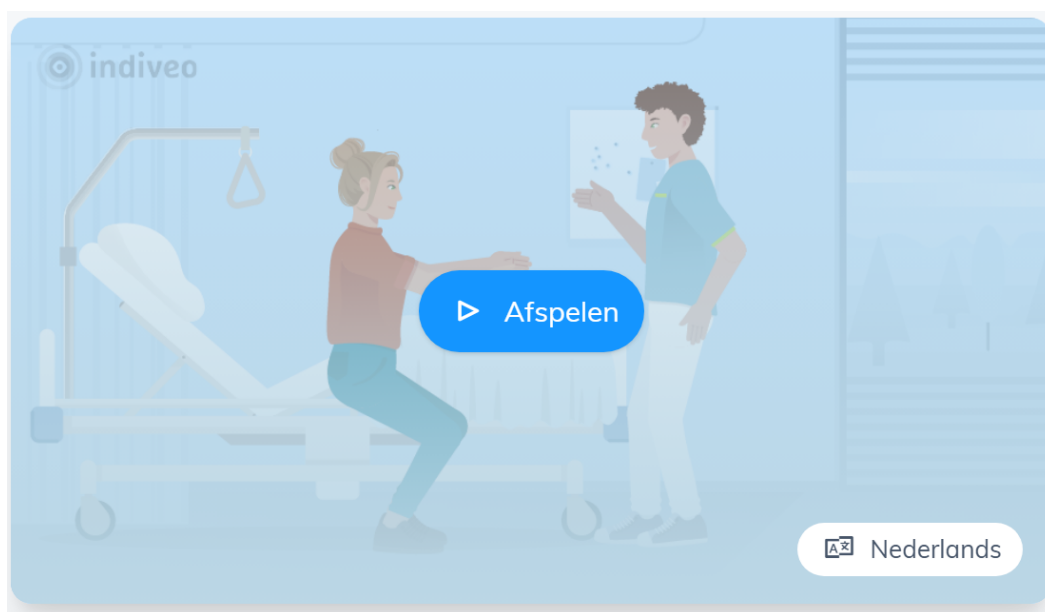
INFORMATIE OVER

Bewegen tijdens de opname

Bewegen is goed voor uw herstel. Daarom is het belangrijk dat u zo snel mogelijk weer in beweging komt. Het zorgt ervoor dat u zich beter gaat voelen. Bewegen is dus een goed medicijn en alle beetjes helpen.

Bewegen tijdens de opname

Meer weten over uw bezoek, onderzoek of behandeling? In deze video krijgt u uitleg in eenvoudige taal. [Klik op de video om het te bekijken](#) – de uitleg is kort, duidelijk en beschikbaar in meerdere talen.



Afdelingen

Fysiotherapie

Telefoonnummer

020-634 6157 (Revalidatie & Herstel polikliniek)

Openings- en bezoektijden Maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00

Route 70



<https://www.bovenij.nl/praktische-informatie/opname/bewegen-tijdens-de-opname>

Deze download is gemaakt op 26-08-2026 om 13.49 uur.