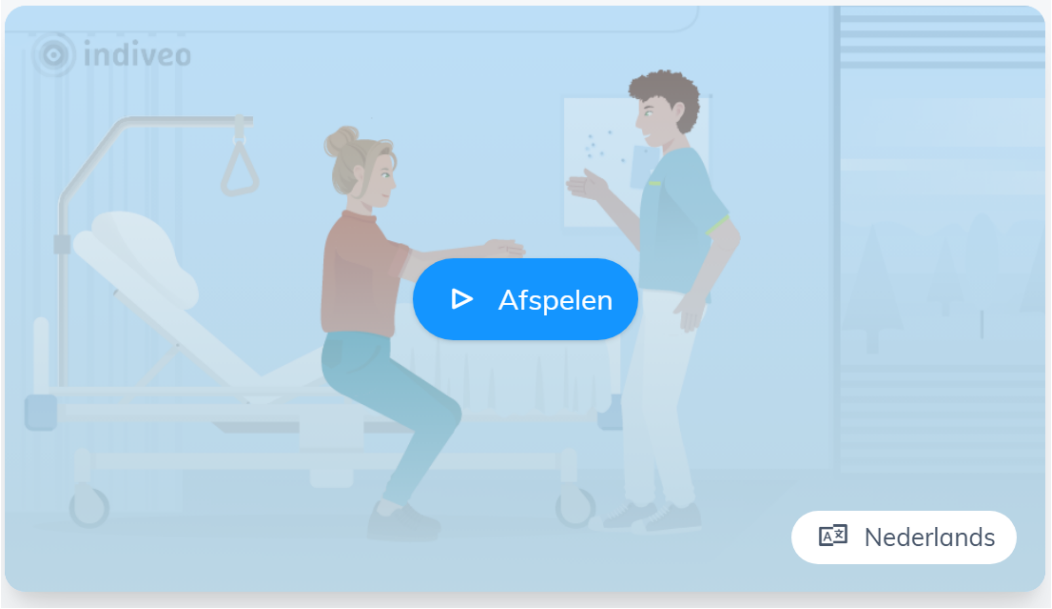
INFORMATIE OVER

Bewegen tijdens de opname

Bewegen is goed voor uw herstel. Daarom is het belangrijk dat u zo snel mogelijk weer in beweging komt. Het zorgt ervoor dat u zich beter gaat voelen. Bewegen is dus een goed medicijn en alle beetjes helpen.

Bewegen tijdens de opname

Meer weten over uw bezoek, onderzoek of behandeling? In deze video krijgt u uitleg in eenvoudige taal. **Klik op de video om het te bekijken** – de uitleg is kort, duidelijk en beschikbaar in meerdere talen.



Afdelingen

Fysiotherapie

Telefoonnummer	020-634 6157 (Revalidatie & Herstel polikliniek)

Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00
Route	70

https://www.bovenij.nl/praktische-informatie/opname/bewegen-tijdens-de-opname
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.00 uur.