INFORMATIE OVER

Tips en adviezen voor een KNO-ingreep bij uw kind

Op de KNO-afdeling (afdeling voor oor, neus en keel) moeten kinderen soms ingrepen ondergaan die spannend kunnen zijn. Een paar voorbeelden van deze ingrepen zijn het plaatsen van buisjes in de oren of het weghalen van amandelen. Als ouder kunt u uw kind helpen om deze momenten zo prettig en ontspannen mogelijk te laten verlopen. In deze folder vindt u informatie, tips en adviezen voor een KNO-ingreep bij uw kind.

Voorbereiden op de ingreep

De Keel-, Neus en Oorarts (KNO-arts) heeft samen met u besloten dat uw kind een ingreep krijgt. Om ervoor te zorgen dat u en uw kind goed weten wat er gaat gebeuren, krijgen jullie van de KNO-arts uitleg over de ingreep. Ook worden jullie uitgenodigd voor een voorbereidingsbijeenkomst waar alles wordt uitgelegd over de ingreep.

Het is goed om thuis nog eens te praten over wat jullie hebben geleerd tijdens deze voorbereidingsbijeenkomst. Ook is het belangrijk dat uw kind oefent met het kapje dat gebruikt wordt tijdens de ingreep. Deze krijgt u mee naar huis na de voorbereidingsbijeenkomst. We hebben een korte film gemaakt die u samen met uw kind kunt bekijken in de dagen voorafgaand aan de ingreep. Deze film helpt u en uw kind bij de voorbereiding op de operatie. U vindt de film via deze link: Kindvriendelijke voorbereiding voor KNO-Operaties

Als uw kind weet wat er gaat gebeuren, voelt hij of zij zich vaak meer op zijn gemak. Dat kan ervoor zorgen dat de handeling rustiger verloopt en dat uw kind er later positiever op terugkijkt.

Vertel jonge kinderen (tot ongeveer 3-4 jaar) ongeveer 3 dagen van tevoren dat ze naar het ziekenhuis moeten. Bij oudere kinderen kunt u dit eerder doen. Als u merkt dat er opvallend veel spanning en angst bij uw kind speelt, noem dit dan tegen de KNO-arts, de anesthesist of een andere betrokken zorgverlener. Waar nodig kan dan extra begeleiding worden ingezet. Bedenk ook van tevoren samen met uw kind wat hem of haar helpt om rustig te

blijven. Misschien helpt het bijvoorbeeld om een knuffel mee te nemen. Neem deze dan mee op de dag van de ingreep. De KNO-arts vertelt u daarnaast ter voorbereiding welke pijnstillers u uw kind vooraf thuis kunt geven.

Eerlijk zijn en helpend taalgebruik

Het is belangrijk om eerlijk te vertellen wat er gaat gebeuren op de dag van de ingreep, zodat een kind kan blijven vertrouwen op wat er gezegd is. We gebruiken makkelijke en positieve woorden. Bijvoorbeeld: "Je krijgt een kapje op je neus. Hierdoor val je even in slaap. Ondertussen maakt de dokter je oor of keel beter." of " Als je een keeloperatie hebt, kan je keel daarna een beetje anders voelen. IJsjes eten en koud drinken helpen dan om je beter te voelen."

Negatieve woorden zoals ‘pijn’ geven een stressreactie en vergroten daarmee de ervaring van pijn en angst. Vermijd daarom zo veel mogelijk zulke woorden. Wij doen dit ook.

Meer informatie over positief en helpend taalgebruik (ook in andere talen/ other languages) en filmpjes vindt u hier: https://kindenziekenhuis.nl/traumavrijekindzorg/

Een rustige, positieve houding van de ouder

Kinderen kijken vaak naar de reactie van hun ouders om in te schatten of een situatie veilig is. Stralen de ouders rust en kalmte uit, dan helpt dit een kind meer vertrouwen te hebben. Zijn ouders onrustig, angstig of verdrietig, dan voelt het kind zich sneller onveilig en angstig.

Bedenk wat u als ouder/verzorger kan helpen om zelf rustig te blijven, zoals diep ademhalen of een ontspannende gedachte. Hoe rustiger uw uitstraling is, hoe meer vertrouwen uw kind voelt rondom de ingreep. Als u vooraf denkt dat het voor u moeilijk wordt rustig te blijven in de operatiekamer, bespreek dit thuis met familie of met de zorgverlener. Kies samen wie het beste uw kind kan steunen op de dag van de ingreep. Er mag altijd één ouder of verzorger mee.

Geef troost en nabijheid

Als er iets spannends moet gebeuren dan wil een kind zijn vader of moeder kunnen zien, voelen en horen. Blijf rustig praten tegen uw kind met uw gewone stem, ook op de operatiekamer. Zo kan uw kind zich op uw stem concentreren wat helpt in het rustig blijven.

Zorg voor afleiding

Voor de KNO-dagbehandeling is een thema ontwikkeld om kinderen mee af te leiden: De aap Yuki komen ze al tegen op de poli KNO. Op de dag van de ingreep zit Yuki bij binnenkomst van het ziekenhuis te wachten op de hoofdbalie. Kinderen kunnen vanaf de ingang Yuki's banaantjes volgen naar de dagbehandeling. Als ze op de operatietafel komen liggen zien ze boven zich een filmpje waarin Yuki de aap steeds opduikt. Door met uw kind over de aap te praten, ze enthousiast en nieuwsgierig te maken voor het filmpje en ze uit te dagen Yuki te zoeken, gaat hun aandacht daar naartoe en niet naar de spannende dingen.

Ook bij de voorbereiding van de anesthesie heeft Yuki een rol. Uw kind krijgt daar de droomposter waarmee jullie als voorbereiding op de operatiedag een droom kunnen kiezen. Tip: Neem ook een eigen knuffel mee voor uw kind! Dit kan uw kind extra steun geven.

Geef uw kind keuzemogelijkheden om zelf te beslissen. Bijvoorbeeld: 'Wil je zelf op de tafel klimmen of zal papa/mama je tillen?' Op de operatiekamer kunt u met uw kind ook praten over de fijne droom die uw kind heeft gekozen met de droomposter. Als uw kind zijn/haar aandacht gericht heeft op de afleiding, dan is er veel minder ruimte voor angst. Dit maakt de ervaring fijner!

Geef indien nodig grenzen aan

Soms kan een negatieve ervaring of een negatief gevoel de ingreep moeilijk maken. U mag als ouders aangeven wanneer u vindt dat er gestopt moet worden. Er kan dan overlegd worden met de zorgverlener om samen een plan te maken om het op een ander moment of andere manier te laten plaats vinden.

Na afloop van de behandeling

Na de ingreep wordt uw kind wakker in de kamer. Het is normaal als er wat bloed uit de mond of neus komt. Geef uw kind dan een dikke knuffel en blijf even bij hem of haar. Dit helpt uw kind om rustig te worden. Zorg dat uw kind goed drinkt of een ijsje eet. Dit helpt bij het herstel van de keel. Helpend taalgebruik kan dit vergemakkelijken, U kunt zeggen: "Elke slok helpt je keel een beetje beter te maken!

Laat weten hoe trots u bent

Laat als uw kind weer bijgekomen is weten hoe trots u bent. Ook als uw kind gehuild of tegengestribbeld heeft. Dat zijn namelijk normale reacties en die maken het niet minder knap.

Door te zeggen dat u trots bent, voelt de hele ervaring positiever: Duidelijk prijzen maakt de situatie in zijn geheel meer positief: het was spannend én het is toch gelukt! Vraag uw kind ook waarop hij of zij trots is na afloop van de ingreep. Een beloning geven (iets lekkers of een klein cadeautje) helpt uw kind ook om een beter gevoel aan de gebeurtenis over te houden. Verlaat het ziekenhuis het liefst pas als uw kind weer helemaal tot rust is gekomen.

Heeft u tips voor ons? Wij horen graag hoe u uw bezoek aan ons ziekenhuis heeft ervaren. Uw mening helpt ons om ons ziekenhuis beter te maken voor iedereen.

Stuur uw tips of ervaringen naar: poli.kinder@bovenij.nl. Zet erbij dat het voor 'Kindvriendelijk Ziekenhuis' is. Hartelijk dank!

Afdelingen

Keel-, neus- en oorheelkunde polikliniek

Telefoonnummer	020-6346 212
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	15

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/keelamandelen-verwijderen-bij-klein-kind/tips-en-adviezen-voor-een-kno-ingreep-bij-uw-kind
Deze download is gemaakt op 18-11-2026 om 02.21 uur.