INFORMATIE OVER

Opvangen en inleveren van een portie feces (ontlasting)

Voor een onderzoek dat door uw arts is aangevraagd, heeft het laboratorium een portie feces (ontlasting) nodig.

Feces (ontlasting) portie opvangen

Een portie feces moet altijd opgevangen worden in een schoon, nieuw fecespotje.

Alleen fecespotjes die speciaal daarvoor bestemd zijn, worden in ontvangst genomen om zo beïnvloeding van het onderzoek door eventuele vervuiling (dit geldt ook voor schoonmaakmiddelen) te voorkomen.

Een fecespotje kan gratis worden afgehaald op het afnamelaboratorium of bij één van de prikposten. Ook kan een potje worden aangeschaft bij de drogist of apotheek.

Vul het potje bij voorkeur voor de helft met feces. Het fecespotje dient minimaal voor een kwart en maximaal voor driekwart gevuld te zijn. Anders gevulde fecespotjes worden niet in ontvangst genomen.

Houdt u rekening met het volgende:

- Uw feces mag niet in contact zijn geweest met het water in uw toilet.
- Het verzamelen gaat het beste indien u uw feces opvangt in een toilet met een plateau. Maak hiervoor uw toilet zo droog mogelijk.
- Heeft uw geen toilet met een plateau maar een diepspoeler dan kunt u bijvoorbeeld gebruik maken van een stuk (toilet)papier om de feces op te vangen.

Feces (ontlasting) portie bewaren en inleveren

Het potje feces moet bij voorkeur **zo spoedig mogelijk**, maar uiterlijk binnen 3 dagen na verzamelen, samen met het aanvraagformulier of (digitale) aanvraag via Zorgdomein, naar het afnamelaboratorium of bij één van de prikposten worden gebracht. In de tussentijd kunt u

het fecespotje in de koelkast bewaren.

Hoe maak ik een afspraak voor het inleveren van ontlasting?

De assistente op de polikliniek kan direct na uw bezoek aan de specialist een afspraak voor u maken. Of u kunt zelf een afspraak maken via Mijn BovenIJ.

Aandachtspunten bij het onderzoek op occult bloed (bloed in feces)

- Als u diarree heeft moet u het verzamelen uitstellen totdat de feces weer normaal is.
- U mag geen feces sparen tijdens uw menstruatieperiode of als u last heeft van bloedende aambeien.
- Tandenpoetsen mag alleen met een zachte borstel om bloedend tandvlees te vermijden.
- Pijnstillers zoals APC, Aspro en Aspirine e.d., welke acetylsalicylzuur bevatten, geven een verhoogde kans op een bloeding en moeten, tenzij door uw arts voorgeschreven, vermeden worden.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u dan tijdens kantooruren naar de poli bloedafname.

Afdelingen

Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL)

Telefoonnummer	020 634 6346
Route	55

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/laboratorium-onderzoeken/opvangen-en-inleveren-van-een-portie-feces-ontlasting
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.04 uur.