INFORMATIE OVER

Hersenschudding kind

Uw kind heeft een lichte hersenschudding doordat hij of zij een ongeluk heeft gehad of een klap tegen het hoofd heeft gekregen. In deze folder leest u meer over wat er kan gebeuren na zo'n letsel. U krijgt ook tips die de dokter al heeft verteld.

Licht hersenletsel bij uw kind

Uw kind heeft een lichte hersenschudding gehad. Dit komt door een klap tegen het hoofd of een plotselinge beweging van het hoofd. Bij een lichte hersenschudding zijn de hersenen even flink door elkaar geschud. Hierdoor kan uw kind kort het bewustzijn verliezen of iets vergeten. Het bewustzijn kan voor een paar seconden tot maximaal vijftien minuten weg zijn.

Als uw kind geen bewustzijnsverlies had, is er alleen sprake van hoofdletsel. De klachten bij alleen hoofdletsel zijn meestal minder erg dan bij hersenletsel.

Het kan zijn dat uw kind zich niets meer herinnert van het ongeval of van de tijd kort ervoor. Meestal komen die herinneringen van vlak voor het ongeval snel weer terug. Uw kind kan zich ook niets herinneren van de tijd na het ongeval. Dit heet posttraumatische amnesie (PTA) en kan een tijdje blijven. Tijdens PTA slaan de hersenen geen informatie op, dus het heeft geen zin om te proberen die herinneringen terug te halen.

Hoe erger de hersenschudding, hoe langer uw kind bewustzijnsverlies en PTA kan hebben.

De eerste 24 uur na een licht hoofdletsel

Een licht hoofd- of hersenletsel is meestal niet ernstig. Maar soms kunnen in de eerste 24 uur toch ernstige problemen ontstaan. Artsen kunnen tegenwoordig goed inschatten of deze problemen zich kunnen voordoen bij bepaalde patiënten. Als uw kind door de dokter naar huis mag, dan is het risico op ernstige problemen heel klein.

Wekadvies

Als uw kind een ongeluk heeft gehad, is het belangrijk om snel te zien of er iets mis is. Daarom moet u uw kind de eerste 8, 12 of 24 uur na het ongeval elke één tot twee uur

wakker maken. Dit moet zowel overdag als 's nachts. Zorg ervoor dat uw kind elke keer goed wakker wordt en nog weet waar hij of zij is.

Als uw kind anders dan normaal wakker wordt of reageert, bijvoorbeeld suffer wordt of moet overgeven, of als uw kind buiten bewustzijn raakt, bel dan meteen 112.

De eerste dagen

Als iemand een licht hoofdletsel krijgt, is dat vaak door een ongeluk. Na zo'n ongeval kunnen kinderen last hebben van bepaalde klachten. Dit noemen we posttraumatische klachten. In de eerste dagen of weken na het ongeluk is dit heel gewoon.

De meeste kinderen hoeven zich geen zorgen te maken. Deze klachten gaan meestal vanzelf over. Vertel uw kind dat dit normaal is en dat hij of zij niet de enige is die dit meemaakt. Maar soms blijven kinderen langer dan zes maanden last houden van deze klachten. Dit gebeurt bij een kleine groep kinderen.

Na een ongeluk kan uw kind last hebben van verschillende problemen zoals:

- Hoofdpijn
- Duizeligheid
- Wazig zien
- Moeite met opletten en zich inspannen
- Snel moe zijn en veel slapen
- Snel boos worden
- Langzamer nadenken
- Problemen met onthouden en concentreren
- Gevoelig zijn voor licht en geluid
- Oorsuizen en minder goed horen

Het is niet nodig dat uw kind de hele tijd in bed blijft. Maar het is wel goed om het rustig aan te doen.

Wat uw kind wél en niet mag doen

Om te zorgen dat uw kind niet meer klachten krijgt, leest u hier wat hij of zij wel en niet mag doen. Deze tips helpen om de klachten niet erger te maken.

Eerste dagen na thuiskomst:

- Uw kind hoeft niet de hele dag in bed te liggen. Laat hem of haar elke dag een beetje meer uit bed zijn. Zo kan uw kind snel weer alles doen zoals eerst.
- Laat uw kind een beetje tv kijken, computeren of gamen. Maar niet te veel.
- Geef uw kind geen aspirine.
- Als uw kind pijn heeft, mag u paracetamol geven. Zo heeft uw kind minder last en kan beter slapen en overdag meer doen.?

Lange termijn advies voor kinderen na een hoofdletsel

- Spelen en sporten
  - Na een licht hoofdletsel kunnen kinderen vaak zelf goed zeggen of ze weer klaar zijn om buiten te spelen of te sporten. Let wel op bij sporten zoals voetbal, hierbij kan opnieuw een hoofdletsel ontstaan.

- Terug naar school
  - Ook als uw kind nog hoofdpijn heeft of snel moe wordt, kan het geen kwaad om weer naar school te gaan. Schoolwerk zorgt er niet voor dat deze klachten erger worden. Het kan wel zijn dat uw kind de eerste tijd beter halve dagen kan gaan, omdat een hele dag nog te veel kan zijn.

Wanneer belt u de dokter weer?

Bel de dokter van uw kind snel als een van deze dingen gebeurt:

- Uw kind voelt zich snel slechter in de eerste dagen of weken.
- Uw kind heeft veel meer hoofdpijn.
- Uw kind moet vaak overgeven.
- Uw kind is in de war.
- Uw kind is erg suf en u kunt hem of haar moeilijk wakker maken.

Langetermijngevolgen

Soms blijven klachten langer dan zes maanden. Dit gebeurt bij een kleine groep patiënten. Hier zijn enkele mogelijke langetermijngevolgen:

- Lichamelijke klachten
  - Hoofdpijn

  - Overgevoelig voor licht of geluid
  - Duizelig en problemen met evenwicht
  - Moe
  - Slaapproblemen
  - Minder goed ruiken of proeven
- Problemen met gedrag en emoties
  - Snel boos
  - Impulsief
  - Emotioneel en snel van stemming wisselen
  - Geen zin om iets te beginnen
- Problemen met denken
  - Moeite met letten op en concentreren
  - Problemen met onthouden?

Als uw kind last heeft van problemen die al langer dan zes maanden duren, is het goed om naar de dokter te gaan. De dokter kan dan kijken of het nodig is om extra onderzoek te doen. Vertel de dokter altijd dat uw kind vroeger een lichte hersenschudding heeft gehad. Dit is belangrijk, ook als het al een tijdje geleden is. Zo kan de dokter beter helpen.

De hersenen van kinderen groeien nog. Als kinderen een lichte hersenschudding krijgen, kan dit later nog effect hebben. Sommige delen van de hersenen zijn nog niet klaar met groeien. Het kan zijn dat deze delen minder goed groeien door de hersenschudding. Als uw kind ouder wordt, kunnen er problemen ontstaan met denken of doen. Deze problemen kunnen komen door de oude hersenschudding.

Afdelingen

Kinderpolikliniek

Telefoonnummer	020-634 6120
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	60

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/hoofdpijn-onderzoek-bij-kinderen-en-jongeren/hersenschudding-kind
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.55 uur.