

I N F O R M A T I E O V E R

Histaminemetabolieten en Methylhistamine in urine

Uw arts heeft het laboratoriumonderzoek ‘Histaminemetabolieten en Methylhistamine in urine’ voor u aangevraagd. In deze folder leest u over het bijbehorende dieetvoorschrift en op welke manier de urine verzameld moet worden.

Dieetregels

Voor het laboratoriumonderzoek in urine is het noodzakelijk dat u zich gedurende 2 dagen aan de onderstaande dieetregels houdt.

Duur van het dieet

- 1e dag dieet houden
- 2e dag dieet houden en beginnen met 24-uurs urine verzamelen

Dieetvoorschrift

NIET TOEGESTAAN:

Geen voedsel nuttigen waarbij bacteriën een rol hebben gespeeld in de bereiding zoals:

- Zuurkool
- Kaas
- Yoghurt
- Wijn

Verzamelen van 24-uurs urine

Op de dag van uw keuze moet u bij het opstaan volledig uitplassen in het toilet. Dit betekent dus dat deze urine niet wordt bewaard. Noteer de tijd op het etiket.

In de nu volgende 24 uur moet u ALLE volledige urineporties in de daarvoor bestemde verzamelfles verzamelen.

De volgende morgen op het zelfde tijdstip als waarop u 24 uur eerder begon, plast u voor de laatste maal in de verzamelfles. De 24-uurs verzameling is nu compleet.

Inleveren verzamelfles

De verzamelfles met de urine moet zo snel mogelijk op het laboratorium worden afgegeven.

De bokaal bevat 1 -2 ml chloorhexidine digluconaat oplossing.

Vermeld duidelijk op de fles:

- Naam
- Geboortedatum
- Datum en tijdstip van verzamelen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Belt u ons dan gerust.

Afdelingen

Laboratoria

Telefoonnummer 020 634 6346



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/laboratorium-onderzoeken/histaminemetabolieten-en-methylhistamine-in-urine>

Deze download is gemaakt op 23-09-2026 om 05.49 uur.