

I N F O R M A T I E O V E R

Vragen over de overgang?

Veel vrouwen tussen de 40 en 60 jaar hebben klachten tijdens de overgang (menopauze). In het BovenIJ kunt u met uw vragen en overgangsklachten terecht op een speciaal menopauzesprekkuur.

Ben ik in de overgang?

Uw laatste menstruatie is de menopauze. Voor en na de menopauze is er een periode van enkele jaren waarin de hormonen een nieuw evenwicht zoeken. Deze periode wordt de overgang genoemd. Voor iedere vrouw is de duur van de overgang verschillend. De overgang is geen ziekte maar een levensfase. Toch kunt u zich in deze fase behoorlijk ziek voelen of last hebben van overgangsverschijnselen zoals; opvliegers, slaapstoornissen, hevige menstruatie, spier- en gewrichtsklachten, urineverlies en droge vagina. Ook geestelijke klachten zoals; depressieve buien, stemmingswisselingen, concentratie en geheugenstoornissen, een opgejaagd of geïrriteerd gevoel komen voor.

Waar kan ik terecht met mijn overgangsklachten?

Het menopauzesprekkuur is er voor al uw vragen, problemen en klachten rondom de overgang. Met de menopauzeverpleegkundige bespreekt u uw klachten. Ook vindt een beoordeling plaats door een gynaecoloog die gespecialiseerd is in de menopauze.

Wat kan ik verwachten?

- Informatie over de overgang toegespitst op uw persoonlijke overgangsverschijnselen.
- Advies en informatie over (behandel)mogelijkheden om klachten te verminderen.
- Een persoonlijk leef adviesplan.
- Een risicoprofiel voor botontkalking, hart- en vaatziekten, borstkanker, diabetes type II en urineverlies.
- Afhankelijk van uw klachten verwijzen wij u door naar een andere specialist of polikliniek, bijvoorbeeld de continëntie polikliniek.

Wat neemt u mee naar uw afspraak?

1. De verwijsbrief van uw huisarts.
2. Een lijst van alle medicijnen die u nu gebruikt. Dit actuele medicatie overzicht kunt u gratis ophalen bij uw apotheek.
3. Alle medicijnen en vitamines die u thuis gebruikt in de originele verpakking.
4. Een geldig legitimatiebewijs. De medewerker op de polikliniek kan u vragen of u zich kunt legitimeren, ook als u al eerder in ons ziekenhuis bent geweest.
5. Uw afsprakenkaart bij elk vervolgbezoek.

Vergoeding door zorgverzekeraar

Het consult wordt vergoed vanuit de basisverzekering, niet vanuit een aanvullende verzekering. U kunt een rekening krijgen van uw zorgverzekeraar voor het verplichte eigen risico. Let op: uw verzekering vergoedt het consult alleen als u bent verwezen door de huisarts. Heeft u geen verwijsbrief van de huisarts? Dan ontvangt u een rekening van het BovenIJ.

Inschrijven in het BovenIJ

Komt u voor de eerste keer in het BovenIJ of zijn uw gegevens gewijzigd? Dan moet u zich inschrijven bij het Opname- en Inschrijfbureau. Wilt u een geldig legitimatiebewijs en een geldig verzekeringspasje meenemen? Houd rekening met een wachttijd. Het Opname- en Inschrijfbureau ligt in de centrale hal, rechts van de hoofdreceptie (groene balie).

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op.

Afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6103
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	18



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/menopauze-problemen/vragen-over-de-overgang>
Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 19.21 uur.