INFORMATIE OVER

Naar huis met drains - Verzorgen van een wonddrain

Met een wonddrain mag u naar huis. Het is geen reden meer om in het ziekenhuis te blijven.

Wat is een wonddrain?

Een wonddrain is een katheter om het wondvocht weg te voeren uit het wondgebied met behulp van een drainfles. Een katheter is een dun slangetje van zacht plastic waarvan een deel voorzien is van kleine gaatjes. Tijdens de operatie wordt het deel dat voorzien is van kleine gaatjes in de operatiewond geplaatst, voordat de wond wordt gehecht. Via deze gaatjes worden bloed en weefselvocht afgezogen door de katheter naar de drainpot. Doordat dit vocht wordt afgevoerd en niet in een holte blijft zitten, bevordert dit de genezing.

Voorbereiden op ontslag

Voordat u naar huis gaat, krijgt u informatie over de verzorging van de drain en kunt u onder begeleiding van een verpleegkundige de verzorging oefenen.

Indien u dit wenst, kan een verpleegkundige van de thuiszorg u thuis bezoeken om de wond te controleren. Ook kunt u, indien u vragen heeft, contact opnemen met de plastische chirurgie polikliniek of de verpleegafdeling chirurgie. Telefoonnummers vindt u aan het einde van deze folder.

Hoe verzorgt u de drain?

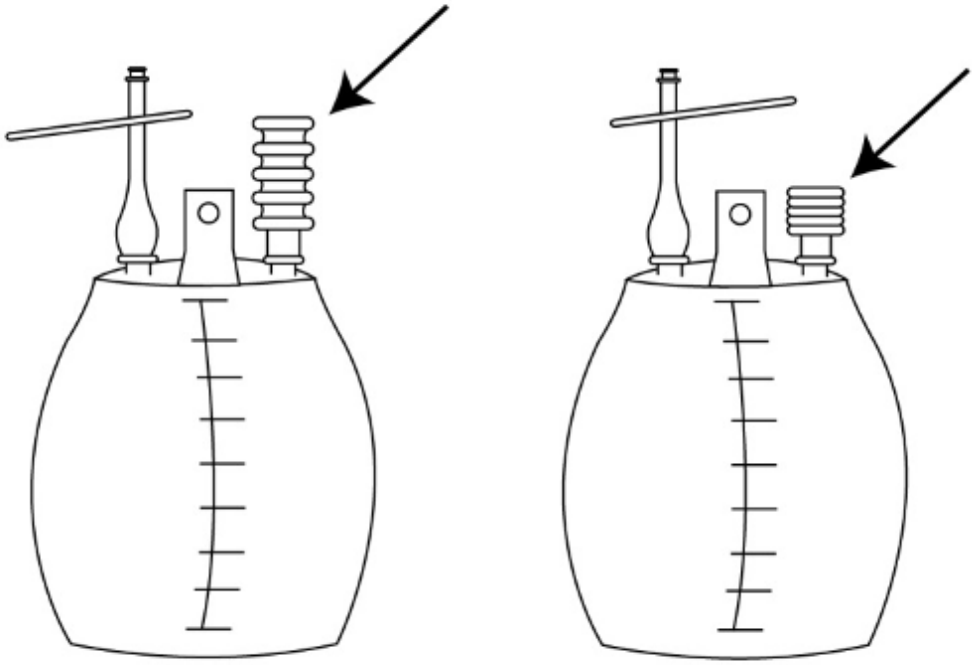
Op de plaats waar de drain uit de huid komt zit een gaasje op de insteekopening. Het gaasje verwijdert u als u gaat douchen. U mag dagelijks douchen. Na het douchen inspecteert u het insteekgaatje op roodheid en zwelling. Verwijder ook korstjes. Daarna desinfecteren met alcohol of chloorhexidine. Hierna verbindt u het insteekgaatje opnieuw met een schoon gaasje. Vervang het gaasje ook als er bloed of wondvocht op het gaasje zit.

Wanneer verwisselt u de drainpot?

De drainpot moet verwisseld worden als deze:

- Niet meer vacuüm is.
- Of als er in de pot meer dan 200 cc vocht zit.
- Of als de pot(ten) te zwaar worden.

De harmonica bovenop de drainpot is ingedrukt: vacuüm



Niet vacuüm

Vacuüm

Wanneer wordt de drain verwijderd?

Een drain mag verwijderd worden als:

- De drain de afgelopen 24 uur minder dan 20 ml heeft gelopen.
- De dag ervoor minder dan 40 ml heeft gelopen.
- U voldoende in beweging bent.

De drains worden in principe op de plastische chirurgie polikliniek verwisseld en/of verwijderd. U kunt zelf de polikliniek bellen om hiervoor een afspraak te maken. In het

weekend belt u met de verpleegafdeling chirurgie.

Hieronder kunt u de stand van de drain Invullen:

Drain 1	
Dag van ontslag: Tijdens opname in te vullen door de verpleegkundige.	.....ml
1e dag thuis	.....ml
2e dag thuis	.....ml
3e dag thuis	.....ml
4e dag thuis	.....ml
5e dag thuis	.....ml
6e dag thuis	.....ml
7e dag thuis	.....ml
8e dag thuis	.....ml
9e dag thuis	.....ml
10e dag thuis	.....ml

Drain 2	
Dag van ontslag: Tijdens opname in te vullen door de verpleegkundige.	.....ml
1e dag thuis	.....ml
2e dag thuis	.....ml
3e dag thuis	.....ml
4e dag thuis	.....ml
5e dag thuis	.....ml
6e dag thuis	.....ml
7e dag thuis	.....ml
8e dag thuis	.....ml

9e dag thuis	.....ml
10e dag thuis	.....ml

Wat moet ik doen?

Er komt vrijwel doorzichtig vocht uit de wond, terwijl er de eerste dagen rood vocht uit kwam.

Dit is heel normaal. Het betekent dat de wond goed geneest. Er komt geen bloed meer uit de wond, alleen nog weefselvocht.

Er wordt steeds meer vocht afgevoerd, in plaats van minder.

Dit is op zich geen reden voor ongerustheid. Neem voor de zekerheid contact op met de plastische chirurgie polikliniek of de verpleegafdeling chirurgie.

Er wordt veel minder of helemaal geen vocht meer afgevoerd.

Ga na of de slang wordt afgeklemd en/of de drain nog vacuüm is. Het kan zijn dat de drain niet meer goed aanzuigt of dat er geen wondvocht wordt geproduceerd. In dat geval zal de drain worden verwijderd. Neem contact op als de slang niet wordt afgeklemd en/of de drain nog vacuüm is.

Er lekt wondvocht langs het insteekgaatje.

Ga na of de slang wordt afgeklemd, waardoor de afvoer van het vocht wordt belemmerd. Controleer of dit het geval is. Blijft de lekkage bestaan, neem dan contact op.

Ik denk dat het thuis niet goed gaat.

Neem contact op met de plastische chirurgie polikliniek of met de verpleegafdeling chirurgie.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via onderstaand telefoonnummer.

Afdelingen

Plastische chirurgie polikliniek

Telefoonnummer 020-634 6660

Route 23

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/naar-huis-met-drains/naar-huis-met-drains-verzorgen-van-een-wonddrain
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.44 uur.