INFORMATIE OVER

Waken bij een stervende dierbare

U hebt te horen gekregen dat uw dierbare binnenkort komt te overlijden. Mogelijk wil u, of familie dan bij uw dierbare verblijven om te waken. Natuurlijk is dat mogelijk. Tijdens de stervensfase kunt u ook buiten de bezoektijden bij uw dierbare verblijven. De arts stelt vast wanneer er sprake is van de stervensfase. De verpleegkundige zal met u bespreken wat er wel en niet mogelijk is tijdens het waken. In deze folder leest u daar meer over. Afspraken die u met de verpleegkundige maakt, worden vastgelegd in het patiëntendossier.

Eten en drinken

Tijdens het waken blijft meestal voor langere tijd in het BovenIJ. U kunt dan 1 keer per dag, voor 2 bezoekers een warme maaltijd krijgen. Dit is gratis. Vraag dit aan de servicemedewerker op de afdeling. De servicemedewerker kan u ook van koffie en thee voorzien. Of u kunt zelf koffie en thee halen bij het koffieapparaat op de afdeling. Op de begane grond vindt u de BrasserIJ, een winkeltje waar u eten en drinken kunt kopen.

Slapen en verzorging

Als wakende bezoeker kun u gebruik maken van de douche en het toilet op de patiëntenkamer. Er is op de patiëntenkamer ruimte voor één extra (uitklap)bed om te overnachten. De verpleegkundige kan dit voor u verzorgen.

Geestelijken en geestelijk verzorgers

Soms spelen culturele of religieuze achtergrond van de patiënten of naasten een rol. We begrijpen dat iedereen andere wensen en behoeften heeft en willen waar mogelijk de ruimte bieden om dit proces van afscheid op uw manier in te vullen.

Ondersteuning bij de stervensfase door een geestelijke of geestelijk verzorger is mogelijk. Uw eigen geestelijke of geestelijk verzorger is welkom om te ondersteunen bij het waken en het uitvoeren van rituelen. Indien uw eigen geestelijke of geestelijk verzorger niet kan komen, kunt u dit bespreken met de verpleegkundige. Het BovenIJ beschikt ook over een netwerk

van geestelijken en geestelijk verzorgers.

Waakmand

Op de afdeling is een waakmand beschikbaar. Deze waakmand kunt u gebruiken tijdens het waken. Hierin zitten verschillende artikelen, denk hierbij aan verzorgingsproducten, een cd-speler voor eigen gewenste muziek en een nachtlampje om het waken iets aangenamer te maken.

Regels

Tijdens het waken bij uw dierbare gelden er in het BovenIJ regels. De regels zijn er om rekening te houden met andere patiënten, want voor hun herstel is rust belangrijk. Wij realiseren ons dat de regels sommige wensen bemoeilijken. Wij hopen dat u een manier kunt vinden om uw proces van waken en afscheid nemen uit te voeren binnen de regels.

Deze regels gelden voor alle familie en bezoekers van patiënten in het BovenIJ tijdens de stervensfase:

- Als uw dierbare stervende is, kunt u doorlopend bij uw dierbare op de kamer verblijven.
- U kunt helaas niet op de gang, bij de liften of bij het koffieapparaat verblijven. Wel kunt u 24 uur per dag gebruik maken van het stiltecentrum op de begane grond.
- Tijdens bezoektijden kunt u ook gebruik maken van het zitgedeelte bij de liften. Buiten bezoektijden is dit niet toegestaan.
- **Overdag**, van 8.00 tot 21.00 uur, kunnen er **maximaal 3 personen** tegelijkertijd bij uw dierbare verblijven. U mag elkaar buiten het ziekenhuis afwisselen.
- **'s Nachts**, van 21.00 uur tot 08.00 uur, kunnen er **maximaal 2 personen** bij uw dierbare verblijven. Tijdens de nacht mag er niet worden gewisseld. Let op: er is op de kamer ruimte voor één (uitklap)bed.
- In verband met brandveiligheid, is het niet toegestaan om kaarsen of wierook te branden.
- Van wakende en andere bezoekers verwachten wij dat zij de aanwijzingen van ons (zorg)personeel opvolgen.

Eerste contactpersoon

Als u eerste contactpersoon bent van de patiënt, informeert u familie en andere bezoekers over de regels. Als bezoekers zich niet aan de regels houden, bespreken onze zorgverleners dit met u. Als familie en bezoekers overlast veroorzaken voor andere patiënten, moeten zij het BovenIJ verlaten.

Tekst vertalen

U kunt deze folder vertalen door de tekst te selecteren en op vertalen te klikken.

Afdelingen

Verpleegafdeling

Telefoonnummer	020-634 6439
Route	3e etage

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/palliatieve-zorg/waken-bij-een-stervende-dierbare
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.02 uur.