INFORMATIE OVER

Adviezen bij orthopedische ingrepen met overnachting

U werkt thuis aan uw herstel. Wij helpen u daarbij met deze instructies en adviezen.

Wondverzorging

- Na een voorste kruisband reconstructie: verwijder het verband na 48 uur, verschoon de pleisters. Steristrips of zwaluwstaartjes (indien aanwezig) kunt u laten zitten.
- Na een schouderoperatie (open neerplastiek of een AC resectie): verwijder de pleister na 48 uur, verschoon de pleister als de wond nog nalekt. Steristrips of zwaluwstaartjes (indien aanwezig) kunt u laten zitten.
- Na een kijkoperatie (scopie) van de schouder: verschoon de pleisters na 48 uur. Steristrips of zwaluwstaartjes (indien aanwezig) kunt u laten zitten.
- Na een voetcorrectie: behandeling volgens afspraak met de arts. Gips (indien aanwezig) wordt gecontroleerd tijdens de policontrole op de gipskamer.
- Na overige ingrepen: verwijder het drukverband (indien aanwezig) na 48 uur, verschoon de pleisters.

De operatiewond(jes) kunnen wat nalekken. Zolang de wond(jes) lekken, kunt u deze met een pleister afplakken. Als de wond(jes) droog zijn kunt u douchen.

Hechtingen

Heeft u hechtingen? Indien de hechtingen niet vanzelf oplossen worden deze op de polikliniek verwijderd.

Pijnbestrijding

- Paracetamol 4 keer daags 2 tabletten van 500mg.
- Arcoxia 1 keer daags 1 tablet van 60mg / 90mg / 120mg gedurende … dagen.
- Anders namelijk:

Mobilisatie

U heeft instructies gekregen van de fysiotherapeut in het ziekenhuis. Tijdens de nacontrole op de polikliniek bespreekt u met ons of fysiotherapie na uw opname nodig is voor uw herstel.

Complicaties

Na een operatie is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt. Neem contact op met de polikliniek orthopedie als u zich zorgen maakt over:

- Extreme toename van pijnklachten
- Temp > 38,5 of hoger
- Extreme zwelling en/of roodheid van het wondgebied
- Extreem veel bloedverlies

Bij complicaties in de avonduren of in het weekend neemt u eerst contact op met de dienstdoende huisarts.

Werkhervatting en sport

Pas uw activiteiten aan zolang u nog pijn voelt. Als u geen pijn meer heeft, kunt u weer werken en sporten.

Nacontrole op de polikliniek

Ongeveer 14 dagen na de operatie komt u voor de nacontrole op de polikliniek orthopedie. Tijdens de nacontrole adviseren wij u over het herstel na de operatie. Stel gerust vragen, zoals: Wat mag ik thuis wel en niet doen? Wanneer mag ik weer werken?

Afspraak polikliniek orthopedie

Dag:
Datum:
Tijd:

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact op met de polikliniek orthopedie of de orthopedisch verpleegkundige (telefonisch of via orthopedie@bovenij.nl). U kunt ook uw huisarts bellen.

Afdelingen

Orthopedie polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6556
Route	20

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/orthopedische-ingrepen-adviezen/adviezen-bij-orthopedische-ingrepen-met-overnachting
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.05 uur.