INFORMATIE OVER

Adviezen bij orthopedische ingrepen in dagverpleging

U werkt thuis aan uw herstel. Wij helpen u daarbij met deze instructies en adviezen.

Wondverzorging

- Na een scopie van de enkel: verwijder het drukverband na 48 uur, verschoon de pleisters en draag de tubigrip overdag.
- Na een scopie van de knie: verwijder het drukverband na 48 uur, verschoon de pleisters. Steristrips of zwaluwstaartjes (indien aanwezig) kunt u laten zitten.
- Na een scopie van de schouder: verschoon de pleisters na 48 uur. Steristrips of zwaluwstaartjes (indien aanwezig) kunt u laten zitten.
- Na een voetcorrectie: behandeling volgens afspraak met de arts.
- Na overige ingrepen: verwijder het drukverband (indien aanwezig) na 48 uur, verschoon de pleisters.

De operatie wondjes kunnen wat nalekken. Zolang de wondjes lekken, kunt u deze met een pleister afplakken. Als de wondjes droog zijn kunt u douchen.

Hechtingen

Heeft u hechtingen? Deze worden op de polikliniek verwijderd.

Pijnbestrijding

- Paracetamol 4 keer daags 2 tabletten van 500mg.
- Arcoxia 1 keer daags 1 tablet van 60mg / 90mg/ 120mg gedurende … dagen.
- Anders namelijk:

Mobilisatie

U heeft instructies gekregen van de fysiotherapeut in het ziekenhuis. Tijdens de nacontrole op de polikliniek bespreekt u met ons of fysiotherapie na uw opname nodig is voor uw herstel.

Complicaties

Na een operatie is er altijd een kans dat er een complicatie optreedt. Neem contact op met de polikliniek orthopedie als u zich zorgen maakt over:

- Extreme toename van pijnklachten
- Temp > 38,5 of hoger
- Extreme zwelling en/of roodheid van het wondgebied
- Extreem veel bloedverlies

Bij complicaties in de avonduren of in het weekend neemt u eerst contact op met de dienstdoende huisarts.

Werkhervatting en sport

Pas uw activiteiten aan zolang u nog pijn voelt. Als u geen pijn meer heeft, kunt u weer werken en sporten.

Nacontrole op de polikliniek

Ongeveer 14 dagen na de operatie komt u voor de nacontrole op de polikliniek orthopedie. Tijdens de nacontrole adviseren wij u over het herstel na de operatie. Stel gerust vragen, zoals: Wat mag ik thuis wel en niet doen? Wanneer mag ik weer werken?

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact op met de polikliniek.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact op met de polikliniek orthopedie of de orthopedisch verpleegkundige (telefonisch of via orthopedie@bovenij.nl). U kunt ook uw huisarts bellen of onze website raadplegen.

Afdelingen

Orthopedie polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6556
Route	20

Gipskamer

Telefoonnummer	020-634 6194
Route	39

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/orthopedische-ingrepen-adviezen/adviezen-bij-orthopedische-ingrepen-in-dagverpleging
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.04 uur.