



INFORMATIE OVER

Vorbereiding opname kind

Titel Voorbereiden op de opname van uw kind

Als uw kind naar het ziekenhuis moet, kan dit heel spannend zijn. Hoe kunt u uw kind hier het beste bij steunen? Een goede voorbereiding thuis helpt tegen de zenuwen.

Beginnen met voorbereiden

Wacht niet tot het laatste moment met de voorbereiding, maar begin op tijd. Bij jongere kinderen (tot 5 jaar) is 1 tot 2 dagen voor het ziekenhuisbezoek meestal een goed moment om ze voor te bereiden. Bij kinderen van 5 tot 8 jaar is dat vaak 1 week. Bij oudere kinderen (vanaf circa 8 jaar) kunt u ongeveer 2 weken of langer van tevoren beginnen met de voorbereiding.

Tips voor voorbereiding

- Geef eerlijke informatie, anders beschadigt u het vertrouwen van uw kind. Worden de keelamandelen bij een kind verwijderd? Dan is het belangrijk om te vertellen dat hij keelpijn heeft als hij na de operatie wakker wordt. En dat het dan belangrijk is om veel ijsjes te eten tegen de pijn.
- Vertel niet alles in 1 keer, maar kom er een aantal keer op terug. Zo kan uw kind de informatie goed verwerken.
- Leg uit waarom uw kind naar het ziekenhuis moet. Vertel vooral datgene wat uw kind bewust gaat meemaken. Richt uw voorbereiding dus op de dingen die uw kind ziet, voelt, hoort, ruikt en/of proeft in het ziekenhuis.
- Leg alles zo simpel mogelijk uit. Gebruik hierbij woorden die uw kind begrijpt. De arts die de verdoving geeft (anesthesist) kunt u bijvoorbeeld de 'slaapdokter' noemen. De verdovende zalf bij het prikken kunt u 'toverzalf' noemen.
- Vertel uw kind dat hij pijn of verdriet kan hebben, maar praat ook over de positieve dingen, bijvoorbeeld dat u erbij blijft. En dat er veel speelgoed op de kinderafdeling is.
- Kleine kinderen kunnen een ziekenhuis kunnen een ziekenhuis beter begrijpen met een spel. Bijvoorbeeld met een dokterskoffertje en knuffel. Laat de knuffel gerust verdrietig

zijn, maar sluit het wel positief af. Door samen te spelen, kunt u erachter komen wat er in uw kind omgaat en wat hij nodig heeft.

- Lees samen een boek over het ziekenhuis. Zo kunt u op een speelse manier het ziekenhuisbezoek bespreken. Er zijn verschillende boeken voor allerlei leeftijden.
- Vergeet broertjes en zusjes niet: zij willen ook graag weten wat er gaat gebeuren met hun broertje of zusje. Ze snappen dan ook beter waarom hun broertje of zusje meer aandacht krijgt.
- Pak samen met uw kind de tas of koffer in voor het ziekenhuis. Laat uw kind zelf lievelingsspeelgoed, knuffel of bijvoorbeeld een foto van het gezin inpakken.

Vragen?

Het kan zijn dat uw kind eerder een nare ervaring heeft gehad in het ziekenhuis, zeer angstig is of gedragsproblemen heeft. Hiervoor is soms om een andere voorbereiding nodig. Heeft u hierover vragen? Stel deze dan aan de arts. We denken graag met u mee!

Goed om te weten

- broers zusjes kunnen niet mee naar het ziekenhuis
- De eigen knuffel mag mee, net als een eigen boek, tijdschrift of tablet
- Na een operatie moet u minimaal 3 uur bij uw kind blijven, na terugkomst uit de uitslaapkamer

Handige boeken en video's

- Link naar voorbereidingsfilm OK
- Pieter ligt in het ziekenhuis - Sabrina Klene-Derks
- Nijntje in het ziekenhuis - Dick Bruna (1-4 jaar) over het knippen van amandelen
- In het ziekenhuis - Betty Sluyzer (3-6 jaar) over een gebroken arm, een zeer hoofd en een paar nachtjes in het ziekenhuis blijven
- Olav gaat naar het ziekenhuis, want hij heeft een liesbreuk- Monique Jurgens. Benecke (3-6 jaar) over een liesbreukoperatie
- Een bed op wieltjes- Vivian den Hollander (vanaf 4 jaar) Allerlei behandelingen: zeer been, keelamandelen, buisje, etcetera.

Afdelingen

Kinderpolikliniek

Telefoonnummer	020-634 6120
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	60



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/opname-kind/voorbereiding-opname-kind>
Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 19.21 uur.