

I N F O R M A T I E O V E R

Medische Psychologie Kind en Jeugd - Folder voor jongeren

Een van onze medisch specialisten heeft je doorverwezen naar de afdeling Medische Psychologie. In deze folder vind je meer informatie over hoe de kinder- en jeugdpsychologen op deze afdeling werken.

De kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis

Heb je veel last van pijn waar geen medische oorzaak voor gevonden is? Heb je een vervelende medische ervaring gehad? Vind je het moeilijk hoe om te gaan met een (chronische) ziekte? Of spelen er problemen die je lichamelijke klachten verergeren? Omgaan met lichamelijke klachten, een chronische ziekte of medisch onderzoek kan moeilijk zijn. Wij, de kinder- en jeugdpsychologen van het BovenIJ Ziekenhuis, helpen je graag. We hebben veel kennis over hoe lichamelijke klachten en psychisch welzijn met elkaar samenhangen. Samen met jou en je ouders/verzorgers kijken we naar de relatie tussen je klachten en hoe je hiermee om kunt gaan. Een behandeling bij een psycholoog in het ziekenhuis is meestal kortdurend en gericht op jouw klachten. We werken hierbij nauw samen met de behandelend medisch specialist en, indien nodig, met anderen zoals school. Afhankelijk van je leeftijd en wensen, worden je ouders/verzorgers in meer of mindere mate betrokken bij de behandeling.

Wanneer kan de kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis je helpen?

Je kan voor verschillende klachten en/of problemen naar een kinder- en jeugdpsycholoog verwezen worden. Een aantal voorbeelden zijn:

- Lichamelijke klachten zoals hoofdpijn, buikpijn of vermoeidheid.
- Het omgaan met een chronische aandoening zoals allergieën, astma, epilepsie of coeliakie.

- Angst voor een medische ingreep of behandeling.
- Trauma na een medische ingreep.

Hoe nu verder?

Na de verwijzing door de behandelend medisch specialist word je, afhankelijk van de drukte, direct opgeroepen of op een wachtlijst geplaatst. Je ontvangt hierover een brief van ons in je patiëntenportaal. Zodra je aan de beurt bent, neemt ons secretariaat telefonisch contact met je op om een eerste afspraak (intakegesprek ofwel kennismakingsgesprek) in te plannen voor jou en je ouders/verzorgers bij een van de kinder- en jeugdpsychologen. Als je jonger bent dan 16 jaar, ontvangen je ouders voor het intakegesprek een toestemmingsformulier. Het is belangrijk dat dit formulier volledig ingevuld en ondertekend teruggestuurd is vóór de eerste afspraak met de kinder- en jeugdpsycholoog. Het toestemmingsformulier meenemen naar de eerste afspraak kan natuurlijk ook.

Eerste afspraak bij de kinder- en jeugdpsycholoog (kennismakingsgesprek)

In het eerste gesprek maken wij kennis met jou en je ouders/verzorgers. De kinder- en jeugdpsycholoog stelt in dit gesprek vragen om een zo goed mogelijk beeld te krijgen over de klachten en jouw leefsituatie.

In hetzelfde gesprek of in een vervolggesprek maken we samen een plan van aanpak. Dit plan kan bestaan uit psychologisch onderzoek, behandeling of begeleiding door een kinder- en jeugdpsycholoog in het ziekenhuis. Als we denken dat jouw hulpvraag meer past bij een andere hulpverleningsinstantie, kunnen we ook naar een andere instantie doorverwijzen.

Psychologisch onderzoek

Psychologisch onderzoek wordt ingezet wanneer het nodig is je klachten beter te begrijpen om vervolgens de juiste behandeling en/of verwijzing in te kunnen zetten. De kinder- en jeugdpsycholoog voert dan gesprekken met jou en, als dat wenselijk is, ook met je

ouders/verzorgers. Daarnaast kunnen er tests of vragenlijsten worden afgenomen, zoals ontwikkelingsonderzoek, intelligentieonderzoek, neuropsychologisch onderzoek en/of sociaal-emotioneel onderzoek. In een adviesgesprek bespreekt de psycholoog de uitkomsten met jou en je ouders/verzorgers. Samen wordt er gekeken of een vervolgtraject nodig is, binnen onze afdeling of ergens anders.

Behandeling

De kinder- en jeugdpsycholoog stelt samen met jou en je ouders/verzorgers een behandelplan op met specifieke behandeldoelen. Afhankelijk van jouw hulpvraag en wensen zijn er gesprekken met jou, je ouders/verzorgers of met jullie samen. Er kunnen meer behandelingen mogelijk zijn. De psycholoog legt uit wat de voor- en nadelen van elke behandeling zijn. Wat de beste behandeling is, verschilt per persoon. We besluiten samen welke behandeling het beste bij jou past. De meest gebruikte behandelingen zijn: cognitieve gedragstherapie, traumaverwerking met EMDR of Write junior, medische hypnose en ACT.

Toestemming

Voor het eerste bezoek wordt aan je ouders/verzorgers met ouderlijk gezag gevraagd om toestemming te geven voor psychologische behandeling of onderzoek van kinderen onder de 16 jaar. Ben je tussen de 12 en 16 jaar dan moet je ook zelf toestemming geven. Als één van je ouders het volledige ouderlijk gezag heeft, moet er schriftelijk bewijs van het gezag meegebracht worden naar de eerste afspraak. Het intakegesprek kan pas plaatsvinden als het toestemmingsformulier is ondertekend en ingeleverd.

Dossiervorming

De psychologen in het BovenIJ zijn BIG-geregistreerde psychologen. De kinder- en jeugdpsychologen houden hun rapportages bij in een beveiligd dossier binnen het elektronisch patiëntendossier (EPD). Dit betekent dat andere specialisten en ziekenhuismedewerkers jouw dossier bij de kinder- en jeugdpsycholoog niet kunnen lezen en/of bekijken. De rapportages van de kinder- en jeugdpsycholoog zijn op dit moment nog

niet zichtbaar voor jou en je ouders in het patiëntenportaal. Als je je dossier wilt inzien, kun je dit aangeven bij je behandelend psycholoog. De psycholoog heeft nauw contact met de behandelend specialist en overlegt waar dat nodig is voor je behandeling. Informatie wordt alleen gedeeld met andere instanties of hulpverleners, zoals je huisarts, als jij en je ouders (afhankelijk van je leeftijd) toestemming geven.

Vertrouwelijke informatie

De kinder- en jeugdpsychologen hebben een beroepsgeheim. Dit betekent dat wat jij met hen bespreekt geheim blijft. Je leeftijd speelt hierbij ook een rol. Alleen in zeer uitzonderlijke gevallen wordt hiervan afgeweken. Als dit nodig is, wordt dit altijd van tevoren met jou en, indien van toepassing, met de ouders besproken.

Kosten

Aan het kennismakingsgesprek, het onderzoek en de behandeling van de psycholoog zijn geen kosten verbonden. Deze kosten zijn inbegrepen in de medische zorg die je in het ziekenhuis krijgt.

Kwaliteit

De psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na. Als er dingen zijn die je niet begrijpt, nog vragen over hebt of waar je ontevreden over bent, bespreken wij die graag met je. Mocht dit niet tot een oplossing leiden dan kunt u zich wenden tot de klachtenbemiddelaar van het ziekenhuis.

Beroepscode

De psychologen zijn aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en daarmee gebonden aan de beroepscode. Voor meer informatie kan je kijken op [psynip](#). Alle

psychologen van het BovenIJ ziekenhuis vallen onder het tuchtrecht van de wet BIG en onder de WGBO.

Vragen stellen via BeterDichtbij app

Is er een vraag over de behandeling? Dan kan deze makkelijk aan de kinder- en jeugd psycholoog gesteld worden via de BeterDichtbij app. Via deze app kan er ook beeldbelcontact plaatsvinden met de kinder- en jeugdpsycholoog. Download de BeterDichtbij app gratis op je mobiele telefoon.

Heb je nog vragen

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen of zijn er nog onduidelijkheden dan kan je contact opnemen met de polikliniek Medische psychologie. De afdeling is alle werkdagen telefonisch te bereiken van 8.30 tot 16.30 uur op 020-634 6122.

Contactinformatie afdeling Medische Psychologie

De afdeling Medische Psychologie bereik je via route 2e etage-zuid



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/psychologische-behandeling/medische-psychologie-kind-en-jeugd-folder-voor-jongere>

Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 21.52 uur.