INFORMATIE OVER

Qutenza behandeling

In deze informatie leest u meer over de Qutenza behandeling. Qutenza is een huidpleister die een hoge dosis capsaine bevat (8%) en wordt gebruikt om pijn te verlichten bij mensen die zenuwpijn hebben als gevolg van beschadiging van zenuwen in de huid.

Qutenza kan worden ingezet bij perifere neuropathische pijn bij volwassenen. U kunt Qutenza afzonderlijk gebruiken of in combinatie met andere geneesmiddelen tegen pijn. De Qutenza-huidpleister is speciaal ontwikkeld om tijdens een eenmalige behandeling van 30-60 minuten een hoge dosis capsaine af te geven op het pijnlijke gebied. Als de behandeling aanslaat, kan dit bij u tot 12 weken pijnverlichting geven. De behandeling met Qutenza kan zo nodig elke 90 dagen worden herhaald.

Voor de behandeling

- Het is voor u en voor ons prettig, als u tijdens de behandeling gemakkelijke kleding draagt.
- Eventuele haartjes in het behandelgebied kunt u 3 dagen voor uw afspraak thuis zelf verwijderen.

De behandeling

- 10 minuten voor de behandeling krijgt u een pijnstiller aangeboden in overleg met de arts welke er voor moet zorgen dat het voor u minder pijnlijk aanvoelt.
- De assistente tekent de pijnlijkste gebieden op uw huid af met een pen of markeerstift.
- Bij het aanbrengen van Qutenza draagt de assistente speciale handschoenen.
- De Qutenza-huidpleister kan in kleinere stukken worden geknipt om de pleister aan het behandelgebied aan te passen.
- Soms zal de assistente een rekverband om de Qutenza-huidpleister aanleggen, zodat de pleister stevig op de huid blijft zitten.
- Vermijd dicht bij de pleister te snuiven of in te ademen, omdat dit tot hoesten of niezen kan leiden.

- Raak de pleister niet aan met uw handen, omdat dit een branderig en prikkend gevoel kan veroorzaken.
- De assistente verwijdert de pleisters voorzichtig na 30 minuten als u voor zenuwpijn aan uw voeten wordt behandeld, of na 60 minuten als u voor zenuwpijn op andere delen van uw lichaam wordt behandeld.
- De huid wordt gekoeld met een coolpack. U kunt eventueel zelf van thuis een coolpack meenemen voor de terugreis.
- Het is normaal dat uw huid tijdens de behandeling met Qutenza prikt of rood en branderig wordt. Dit is tegen het einde van de behandeling en kort daarna het hevigst en neemt in de loop van een paar uur/ tot een paar dagen af. Zo nodig kunt u een pijnstiller vragen aan de assistente.
- Het kan 2-4 dagen duren totdat de werking van Qutenza maximaal is.
- Aan het einde van de behandeling wordt uw huid gereinigd met een reinigingsgel. Deze gel blijft 1 minuut op uw huid zitten, en wordt vervolgens afgeveegd om alle restanten van de capsaine te verwijderen. Hierna wordt het gebied voorzichtig met water en zeep gewassen.

Na de behandeling

- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of met het openbaar vervoer reizen (m.u.v. van een taxi). Dit geldt alleen voor de dag van de behandeling.
- Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn/blijven voor warmte, een warme douche of een warm bad, zonlicht en/of flinke inspanning.
- U kunt de huid thuis evt. nog koelen.
- U krijgt een controleafspraak mee voor 2 maanden na de behandeling.

Afdelingen

Pijnbestrijding polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6287
Route	32

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/qutenza-pleister-behandeling/qutenza-behandeling
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.58 uur.