



INFORMATIE OVER

Slaaponderzoek (polygrafie) KNF

Bij een slaaponderzoek meten we in de nacht de kwaliteit van uw ademhaling. En beoordelen we of u snurkt en/of kortdurende ademstops (apneus) heeft.

Waar wordt het onderzoek verricht?

Uw zorgverlener vraagt een slaaponderzoek aan. En maakt hiervoor een afspraak met u. Het onderzoek is op de afdeling klinische neurofysiologie (KNF, route 37). U meldt zich op de polikliniek neurologie, route 35.

Vorbereiding

Voor het onderzoek brengt de laborant ademhalingsbanden aan op de borst en buik. Ook krijgt u een meter om de vinger en een sensor voor uw neus en mond. Hierna kunt u niets meer over uw hoofd aantrekken. Een vest of jas aantrekken is wel mogelijk.

Vorbereiding op het slaaponderzoek

Neem een T-shirt of pyjamajasje (in ieder geval iets dat uw schouders bedekt) mee of trek dit alvast thuis aan. Draag verder comfortabele kleding die u niet meer uit hoeft te trekken. Knip de nagel van uw middel- of wijsvinger van de hand waar u niet mee schrijft kort. Eventuele kunstnagels (acryl of gel) moeten verwijderd worden. Dit heeft te maken met de sensor die om uw vinger komt. De sensoren worden in het BovenIJ bevestigd.

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon innemen. Dit geldt ook voor slaapmedicatie.

Wij raden u aan om als het mogelijk is met de auto te komen. Plan 's middags en 's avonds geen speciale activiteiten.

Instructies voor thuis

- Doe voorzichtig met tandenpoetsen, wassen, eten en drinken.
- U kunt 's avonds niet douchen. De apparatuur mag niet nat worden.
- Als er sensoren los gaan, mag u deze zelf weer vast plakken

- Probeer overdag wakker te blijven tot u 's avonds naar bed gaat. Voor het onderzoek is genoeg slaap belangrijk. Het is belangrijk dat u probeert om niet later dan 00.00 uur (middernacht) te gaan slapen.
- De volgende ochtend verwijdt u zelf alle sensoren. De apparatuur brengt u terug tussen 08.00-09.00 uur op de polikliniek.

Wij verzoeken u zorgvuldig met de apparatuur om te gaan en deze weer heel in te leveren.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u op de polikliniek van uw behandelend specialist.

Afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF)

Telefoonnummer 020-634 6260/6842

Route 37



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/slaaponderzoek-polygrafie/slaaponderzoek-polygrafie-knf>
Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 19.18 uur.