

I N F O R M A T I E O V E R

Erbse parase - Obstetrische Plexus Brachialis Laesie (OPBL)

Titel

Zenuwbeschadiging bij pasgeboren baby's

Deze folder geeft u informatie over een zenuwbeschadiging bij pasgeboren baby's. Dit heet obstetrische plexus brachialis (OPBL) ook wel Erbse parese. U leest wat u het beste kunt doen en wat u beter niet kunt doen.

Wat is een zenuwbeschadiging bij pasgeborenen?

Soms beweegt een arm van een pasgeboren baby minder goed. Dit komt door een beschadiging van de zenuwen in de hals. Deze zenuwen lopen van de nek naar de arm. Als deze beschadigd zijn bij de geboorte, noemen we dit een OPBL.

Hoe ontstaat deze beschadiging?

Tijdens de bevalling kan deze schade ontstaan als de baby in een moeilijke positie ligt. Bijvoorbeeld als de schouder vastzit achter het schaambeent van de moeder. Dit kan de zenuwen oprekken of zelfs scheuren. Dit gebeurt soms ook bij een bevalling waarbij de baby met de billen eerst komt (stuitbevalling).

Wat zijn de gevolgen?

Deze zenuwen zorgen dat spieren bewegen en ze geven gevoel door. Als ze beschadigd zijn, kan de baby de arm minder goed of krachtig bewegen. Het gevoel in de arm kan ook minder zijn.

Wat kunt u verwachten over het herstel?

Bij de meeste baby's (80-90%) wordt de arm vanzelf weer beter binnen 3 tot 6 maanden, vaak zelfs al binnen 3 weken. Bij sommige baby's herstelt de arm niet helemaal. Zij worden doorverwezen naar een gespecialiseerd team. Dit team kijkt of een operatie nodig is en

welke andere behandelingen kunnen helpen.

Tips en advies

In deze folder geven we u tips en advies over wat u het beste kunt doen en wat u beter kunt vermijden. Zo helpt u uw baby het beste bij het herstel van deze zenuwbeschadiging.

Behandeling

Wanneer uw baby in het ziekenhuis is opgenomen, zal de kinderarts hem of haar onderzoeken. Ook komt er een kinderfysiotherapeut bij kijken. Deze kinderfysiotherapeut geeft u tips over hoe u de arm van uw baby moet bewegen en waar u op moet letten.

Adviezen

Het is heel belangrijk dat uw baby de arm op een normale manier blijft gebruiken. Bewegen of bepaalde houdingen aannemen maakt de schade niet erger.

In de eerste dagen na de geboorte kan uw baby pijn hebben als het zijn hoofd of arm beweegt. Deze pijn gaat meestal na een paar dagen over. Als uw baby zijn sleutelbeen of bovenarm heeft gebroken, is dat de reden van de pijn. Dan moet de arm de eerste weken rust krijgen om te genezen (zie de folder over breuken van sleutelbeen of bovenarm).



Hoe u uw baby moet vasthouden

Als u uw baby verzorgt en vasthoudt, zorg dan dat de zwakkere arm niet in een rare positie komt en te veel naar achteren hangt. Houd de arm dan dicht bij het lichaam.

Zorg in bed of de box dat uw baby zijn armen vrij kan bewegen. Doe de arm niet onder de kleding en maak hem niet vast met een pleister of veiligheidsspeld. Dit voorkomt dat de gewrichten stijf worden en geeft uw baby de kans de armspieren te gebruiken. Leg uw baby altijd op zijn rug om te slapen en draai het hoofdje afwisselend naar links en rechts bij elke slaapbeurt.

Uw baby optillen

Als u uw baby optilt of verzorgt, is het handig om de schouder naar voren te doen en de zwakkere arm dicht tegen het lichaam te houden. Zorg dat deze arm niet naar achteren hangt. Verander regelmatig van houding. Als u uw baby in een doek optilt, zakt de arm niet naar beneden. Dit is ook handig als anderen uw baby vasthouden. Trek uw baby niet aan de armen omhoog en til hem ook niet onder de oksels op.

	
Fout gedragen	Goed gedragen

Voeden

Houd tijdens het voeden de arm van uw baby langs het lichaam, niet onder uw oksel.

Aan- en uitkleden

Deze arm mag, net zoals de gezonde arm, boven de schouders worden bewogen. Zorg er wel voor dat de zwakkere arm geen gekke bewegingen maakt. Steek bij het aankleden eerst de zwakkere arm in de mouw en haal deze er bij het uitkleden als laatst eruit. Kleding met sluiting aan de voorkant en wijde shirts zijn het beste.

Aanraken is goed

Als uw baby een zenuwbeschadiging in de arm heeft, voelt de arm soms minder goed. Door de arm zachtjes aan te raken en te strelen, wordt uw baby bewuster van de arm. U kunt ook het handje naar de mond van uw baby brengen, zodat hij erop kan zuigen.

Oefeningen

Het is belangrijk om de arm en schouder van uw baby soepel te houden. Hier zijn enkele oefeningen:

Oefeningen liggend



Stap 1: Houd het schouderblad vast en breng de arm 90 graden opzij.



Stap 2: Draai de onderarm omhoog terwijl de arm opzij is.



Stap 3: Houd de bovenarm dicht tegen het lichaam en beweeg de onderarm opzij.



Stap 4: Elleboog buigen



Stap 5: Elleboog strekken



Stap 6: Buig de elleboog 90 graden en draai de handpalm omhoog

Doe deze oefeningen langzaam en houd ze 10 seconden vast. Herhaal ze 3 tot 5 keer en oefen elke dag.

Bij het verlaten van het ziekenhuis

Vlak na de geboorte is het nog niet te voorspellen of en hoe snel uw baby beter wordt. Daarom heeft uw baby een controle nodig. U krijgt een afspraak voor uw baby bij de kinderarts of kinderfysiotherapeut. Deze afspraak is als uw baby 3 weken oud is. De dokter of therapeut kan kijken hoe het met uw baby gaat. Zij geven advies of uw baby extra hulp nodig heeft om te herstellen.

Als u niet kunt komen

Kunt u niet komen op uw afspraak? Bel dan zo snel mogelijk de polikliniek. Doe dit uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Als u dit niet doet, moeten wij helaas kosten in rekening brengen

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze tekst? U kunt ons bellen op een van deze telefoonnummers. U kunt ook de huisarts bellen. Of kijk op onze website voor meer informatie.

Telefoonnummers BovenIJ

Hoofdreceptie	020 - 6346346
Polikliniek kindergeneeskunde	020 - 6346120
Afdeling verloskunde	020 - 6346320
Polikliniek revalidatie en herstel (kinderfysiotherapie)	020 - 6346157

Adres BovenIJ

Bezoekadres
Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres
Postbus 37610
1030 BD Amsterdam

Afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6103
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	18



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/erbse-parese-obstetrische-plexus-brachialis-laesie-opbl/erbse-parase-obstetrische-plexus-brachialis-laesie-opbl>
Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 20.43 uur.