



INFORMATIE OVER

Spataderbehandeling met laser (EVLT)

Uw specialist heeft samen met u besloten om uw spataderen te behandelen met laser (EVLT). In deze folder leest u wat spataderen zijn, hoe de behandeling verloopt en waar u rekening mee moet houden voor en na de ingreep.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn verwijde aderen in de benen die niet goed meer werken. Normaal zorgen kleine klepjes in de aderen ervoor dat bloed naar het hart terugstroomt. Wanneer deze klepjes niet goed sluiten, blijft er bloed in de benen achter. Dit geeft druk en zorgt voor zichtbare, kronkelende aderen.

Mogelijke oorzaken

- Erfelijke aanleg
- Leeftijd
- Zwangerschap
- Overgewicht
- Langdurig staan

Klachten die kunnen ontstaan

- Zichtbare, kronkelende aderen
- Zware of vermoeide benen
- Pijn of branderig gevoel
- Zwellingen
- Huidveranderingen of wondjes

Zonder behandeling nemen de klachten vaak langzaam toe.

Onderzoek en diagnose

Voor de behandeling wordt er altijd een duplex-echo gemaakt. Hiermee kijkt de arts welke aderen niet goed functioneren en behandeld moeten worden.

Behandelmogelijkheden

Er zijn verschillende manieren om spataderen te behandelen:

- Inspuiten (scleroseren of foam)
- Strippen (operatief verwijderen van de spatader)
- Laserbehandeling (EVLT) – deze folder gaat hierover
- Clarivein-procedure
- VNUS Closure procedure.

Samen met uw arts is gekozen voor de laserbehandeling (EVLT).

De laserbehandeling (EVLT)

Waar en wanneer?

De behandeling vindt poliklinisch plaats op het dagcentrum op de tweede verdieping van het BovenIJ. U hoeft niet opgenomen te worden.

Vorbereiding

- Meld u 15 minuten van tevoren bij de balie van het dagcentrum (2e verdieping).
- Draag makkelijk zittende kleding.
- Neem extra ondergoed mee (in verband met verband of mogelijk lekkage).
- Heeft u elastische kousen? Neem deze mee.

Hoe verloopt de behandeling?

1. Inbrengen van de katheter: Via een kleine prik wordt een dun slangetje (katheter) in de spatader geplaatst, onder begeleiding van echo.
2. Verdoving: Rond de ader krijgt u meerdere kleine verdovingsprikken (5–10). Dit kan even gevoelig zijn. Daarna is de behandeling vrijwel pijnloos.
3. Beschermende bril: U draagt een bril om uw ogen tegen het laserlicht te beschermen.

4. Laser: De laser verwarmt de aderwand waardoor deze sluit. Het bloed zoekt daarna een andere weg via gezonde aderen.
5. Duur: De hele behandeling duurt gemiddeld 30–45 minuten. Het daadwerkelijke laseren duurt 3–5 minuten.

Na de behandeling

Direct na afloop

- U krijgt een elastische kous. Deze draagt u:
 - 48 uur dag en nacht, daarna
 - 7 dagen alleen overdag.
- Het kleine verbandje op de insteekopening mag u na 48 uur verwijderen.
- Het is normaal dat er wat vocht of een beetje bloed uit de insteekopening komt.

Leefregels tijdens herstel

- U kunt meestal de volgende dag uw dagelijkse activiteiten weer oppakken.
- Vermijd in de eerste week:
 - Zware lichamelijke inspanning
 - Langdurig staan
 - Sporten zoals hardlopen of springen
 - Zwemmen, sauna en langdurig baden
- Douchen mag na 48 uur.
- Niet vliegen binnen 2 weken na de behandeling.
- Maak regelmatig korte wandelingen (dit bevordert het herstel).
- Bij langere autoritten: neem pauzes om even te bewegen.

Mogelijke bijwerkingen

Deze klachten zijn ongevaarlijk en verdwijnen vanzelf:

- Blauwe plekken
- Gevoeligheid of een trekkend gevoel in het been
- Soms een oppervlakkige aderontsteking (tromboflebitis, bij 5–10% van de patiënten): dit is pijnlijk, rood en warm, maar onschuldig

U kunt eventueel paracetamol of ibuprofen gebruiken.

Resultaat van de behandeling

- Meer dan 90% van de patiënten is na 2 jaar klachtenvrij.
- U herstelt sneller dan na een operatie (strippen).
- Spataderen worden vaak minder zichtbaar, maar kunnen soms nog licht aanwezig zijn.

Let op: kleine zichtbare vaatjes kunnen blijven bestaan. Deze kunnen later eventueel behandeld worden met inspuitingen (sclerocompressie). Dit valt meestal buiten de verzekering.

Veelgestelde vragen

Wanneer merk ik effect?

Veel patiënten voelen al snel verlichting van klachten zoals pijn of een zwaar gevoel. Het uiteindelijke resultaat is meestal merkbaar binnen 1–2 weken, soms duurt dit enkele maanden.

Blijven er littekens achter?

Meestal niet. Soms is er tijdelijk verkleuring of gevoeligheid, maar dit verdwijnt vanzelf.

Is de behandeling pijnlijk?

Patiënten hebben nauwelijks klachten van pijn tijdens het verhitten van de ader zelf. Alleen de verdovingsprikjes kunnen gevoelig zijn. Dit zijn meestal tussen de 5 en 10 prikjes.

Kan de ader later nog gebruikt worden voor een bypass?

Nee, de zieke ader is hiervoor niet geschikt.

Wordt de behandeling vergoed?

Dit verschilt per zorgverzekeraar en per jaar. Vraag dit altijd na bij uw zorgverzekeraar.

Vragen of contact

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder?

Neem dan contact op met uw behandelend arts of met de polikliniek.

Afdelingen

Spatadercentrum

Telefoonnummer 020-634 6251/ 020-6346 231

Route 84 (dermatoloog) / 22 (vaatchirurg)



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/spataderbehandeling-door-dermatoloog/spataderbehandeling-met-laser-evlt>

Deze download is gemaakt op 27-07-2026 om 14.28 uur.