INFORMATIE OVER

TVT-O instructie

Instructie 1ste periode na een TVT-O operatie

<table>
<tr><td></td><td>1e dag</td><td>Week 1</td><td>Week 2</td><td>Week 3</td><td>Week 4</td><td>Week 5</td><td>Week 6</td></tr>
<tr><td colspan="2">Pijnmedicatie</td><td colspan="2">Paracetamol 3x dgs 1000 mg.

Zo nodig; Ibuprofen, max. 3 x dgs 400 mg</td><td colspan="2">Paracetamol 3x dgs 1000 mg.</td><td colspan="2" rowspan="2">Meestal is na 2 weken geen pijnstilling meer nodig.

Indien nodig; paracetamol 500 mg, max. 6 per dag.</td></tr>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2">Zo nodig; 2x dgs 50 mg Tramal</td><td colspan="2">Zo nodig: Ibuprofen, max. 3 x dgs 400 mg</td></tr>
<tr><td colspan="8">Indien de pijnmedicatie onvoldoende effect heeft, neem dan contact met ons op.</td></tr>
<tr><td>Stoelgang</td><td>Start magnesiumoxide mits voor-geschreven</td><td colspan="6">Stoelgang na 3 dagen stoelgang nog niet op gang? Neem contact op voor aanvullende medicatie.</td></tr>
<tr><td>Synapauze vaginale ovules</td><td></td><td colspan="2"></td><td colspan="4">Start mits voorgeschreven</td></tr>
<tr><td>Bloed-verlies</td><td colspan="7">Wisselend vaginaal bloedverlies kan tot 4 weken postoperatief. Bij ruim bloedverlies (als bij ruime menstruatie) neem dan contact op.</td></tr>
<tr><td>Plassen</td><td>Post-operatieve controle; goed plassen.</td><td colspan="6">Neem contact op als u niet of moeilijk kunt uitplassen en enkel kleine beetjes plast. Misschien moet u behandeld worden voor een blaasontsteking.</td></tr>
<tr><td colspan="8">Temperatuur; neem contact op bij koorts (temperatuur 38,5° of hoger)</td></tr>
</table>

Werken en verzorgen	Zelfstandig douche en toilet. Rondlopen in huis	Licht administratief werk of korte stukjes wandelen. **Niet**: autorijden **Niet**: zwaarder tillen dan 2 kg. **Niet**: fietsen of sporten. **Niet**: zwemmen of in bad zitten. **Niet**: vrijen.	Autorijden is weer toegestaan. Fietsen en gewoon werk langzaam aan weer hervatten	**Advies**: stel vrijen, in bad zitten of zwemmen uit tot 6 weken na de ingreep. Beperk tillen boven de 10 kg.
Controles	Zo nodig is er een afspraak gemaakt voor het verwijderen van de katheter.		U heeft een postoperatieve controle afspraak 6 weken na de operatie	

Afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde polikliniek

Telefoonnummer	020-634 6103
Openings- en bezoektijden	Van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.30
Route	18

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/tvt-o-operatie-voor-vrouwen-met-stress-incontinentie/tvt-o-instructie
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.05 uur.