INFORMATIE OVER

Voetcorrectie voorbereidingen voor de operatie

Voordat uw operatie kunt u zich voorbereiden. Hieronder leest u een enkele praktische tips.

- Uw voet kan de eerste 2 tot 6 weken dik en pijnlijk zijn. Dit kan u lastig zijn als u weer thuis bent. Regel van tevoren hulp, als u dit nodig heeft.
- Vraagt u zich af wanneer u na de operatie weer aan het werk kan? Overleg dit dan met uw arts in het BovenIJ. Als u wilt, kan uw arts contact leggen met uw bedrijfsarts.
- Regel van tevoren 2 krukken en neem deze mee naar het ziekenhuis. Zo heeft u na de operatie genoeg steun bij het lopen. Krukken kunt u huren in het BovenIJ ziekenhuis of bij uw thuiszorgorganisatie.
- Als u een goede conditie heeft, herstelt u sneller na de operatie. Stop met roken: dit vermindert de kans op problemen met de longen na de operatie en de wond zal beter genezen. Denk ook aan uw gewicht. Overgewicht is extra zwaar voor uw voet. Voor informatie over gezonde voeding en stoppen met roken kunt u terecht bij de rook-stop-polikliniek van het BovenIJ ziekenhuis.
- Voor de operatie moet u nuchter naar het ziekenhuis komen. Bij een volle maag kan de inhoud van uw maag tijdens de operatie in de luchtpijn en de longen terechtkomen. Dit is gevaarlijk voor uw gezondheid. Nuchter zijn betekent dat u vanaf 0.00 ’s nachts niks meer mag eten. U mag nog wel drinken; water, heldere appelsap, aanmaaklimonade of koffie en thee zonder melk. Heeft u suikerziekte? Dan drinkt u allen water. Lees meer over eten en drinken voor een operatie.
- Gebruikt u medicijnen? Deze mag u wel innemen. Dat geldt niet voor bloedverdunners, medicijnen voor diabetes en pijnstillers. Neem uw medicijnen wel mee naar uw afspraak.
- Om infectie van de wond te voorkomen, is het belangrijk dat u uw voeten van tevoren thuis niet scheert. Als het nodig is, wordt dit in het ziekenhuis gedaan.
- Laat sieraden (zoals oorbellen, ketting of piercings) thuis. U mag in de operatiekamer namelijk geen sieraden dragen.

- U blijft soms 1 nacht slapen in het ziekenhuis, dus neem een pyjama en toiletspullen mee.
- In het digitale patiëntenportaal Mijn BovenIJ bekijkt u uw persoonlijke medische gegevens en afspraken.

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/voetcorrectie/voetcorrectie-voorbereidingen-voor-de-operatie
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.58 uur.