



I N F O R M A T I E O V E R

Zwemgips

Deze folder geeft u informatie over zwemgips; hoe u hiermee moet omgaan, waar u rekening mee moet houden, wat u moet doen bij klachten en waar u terecht kunt met vragen.

Zwemgips is gemaakt van kunststofmateriaal. Met zwemgips kunt u douchen en zwemmen. Wij wijzen u er op dat het zwemmen met zwemgips op eigen risico is.

Wat moet u weten over zwemgips:

- Bij zwemgips is er geen bescherm laag van watten omdat watten niet goed opdrogen. Houd er rekening mee dat het gips hierdoor wat strakker aan kan voelen.
- Als de huid achter elkaar nat wordt, krijgt de huid niet de kans om te drogen. Mogelijk ontstaat er verweking van de huid. Verweking van de huid kan op den duur voor huidirritaties zorgen.
- Zorg ervoor dat het gips goed droogt nadat het nat is geweest, dit kunt u doen door:
 - Droog het gips en de randen af met een handdoek.
 - Armgips: laat uw arm hangen en laat zoveel mogelijk water uit het uiteinde van het gips lopen.
 - Beengips: buig uw tenen naar boven en beneden zodat het water langs de tenen uit het gips kan lopen, of hef het been op zodat het water er van de bovenkant uit kan lopen.
 - Föhn het zwemgips droog op een lauwwarme stand.

Adviezen voor douchen, baden of zwemmen:

- Het is beter om niet in natuurwater (meren, rivieren of de zee) te zwemmen. Als parasieten of verontreinigde stoffen vanuit het water onder het gips komen, kunnen huidirritatie of andere problemen optreden.
- Zwem bij voorkeur alleen in een zwembad met chloorwater.
- Houd er rekening mee dat u met zwemgips minder goed kunt bewegen in het water. Probeer eerst in ondiep water hoe het gaat, ga dan pas in diep water.

- Spoel het gips grondig na met schoon water na het douchen, baden of zwemmen.

Laat het gips bij voorkeur niet meer nat worden na 17.00 uur. Hierdoor heeft het gips tijd om te drogen.

Neem contact op met de gipskamer bij:

- Huidirritaties.
- Een beschadigd gipsverband.
- Klachten over het gipsverband.

De gipsverbandmeesters wensen u veel plezier met uw zwemgips!

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie? Neemt u dan contact met ons op.

Afdelingen

Gipskamer

Telefoonnummer 020-634 6194

Route 39



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/zwemgips/zwemgips>

Deze download is gemaakt op 21-09-2026 om 14.44 uur.