

I N F O R M A T I E O V E R

Borstkanker: controle en nazorg na de behandeling

Bij borstkanker zijn verschillende behandelingen mogelijk: een operatie, radiotherapie (bestraling), chemotherapie, doelgerichte therapie, hormonale therapie of een combinatie. Elke behandeling kan bijwerkingen hebben. Ook is er altijd een kans dat de ziekte terugkomt. Daarom blijft u na een behandeling zeker vijf jaar onder controle in het BovenIJ.

Waarom controles?

Door controles kunnen we eventuele nieuwe tumoren in een vroeg stadium opsporen. Het kan gaan om een tumor in de geopereerde borst, in de andere borst, in de omliggende lymfeklieren, op de borstwand of ergens anders in het lichaam.

Ook kunnen we bij de controles zien of een behandeling bijwerkingen heeft. Als er bijwerkingen zijn, bekijken we wat daar aan te doen is.

Controles in de eerste vijf jaar

Na een behandeling van borstkanker hebt u in ieder geval vijf jaar lang minimaal één keer per jaar een controle in het ziekenhuis.

Na een operatie zonder nabehandeling gaat u voor controle naar een chirurg. Hebt u wel een nabehandeling gehad, dan hebt u afwisselend ook controles bij een radiotherapeut en/of internist.

De controles bestaan uit: een gesprek, een lichamelijk onderzoek en beeldvorming. De beeldvorming wordt jaarlijks door de polikliniek chirurgie geregeld.

Controles na vijf jaar

Nabehandeling

Misschien krijgt u na de eerste vijf controlejaren nog hormonale therapie of een andere nabehandeling. Zolang de nabehandeling duurt, blijft u onder controle bij een internist.

Leeftijd

Als u aan het eind van de eerste vijf controlejaren jonger bent dan zestig jaar, gaan de jaarlijkse controles gewoon door bij de chirurg. Op uw 60e stoppen deze controles.

Soort operatie: borstsparend of borstamputatie

Bent u na de eerste vijf controlejaren zestig jaar of ouder, dan maakt het voor het vervolg van de controles verschil of u een borstsparende operatie of een borstamputatie hebt gehad. Hieronder leggen wij de verschillen uit.

- Na een borstsparende operatie bent u tussen uw 60e en 75e onder controle bij uw huisarts. Ieder jaar hebt u een controleafspraak met een lichamelijk onderzoek. Eén keer in de twee jaar wordt er in het ziekenhuis een mammografie gedaan. De mammografie vindt plaats in het ziekenhuis (en niet via het bevolkingsonderzoek), omdat men in het ziekenhuis een vergelijking kan maken met eerdere borstfoto's en daarmee wordt voorkomen dat littekenweefsel in de geopereerde borst wordt aangezien voor een nieuwe borstafwijking.
- Na een borstamputatie krijgt u tussen uw 60e en 75e één keer in de twee jaar een uitnodiging voor een mammografie in het kader van het bevolkingsonderzoek.

Vragen?

Als u (lichamelijke) klachten hebt of u maakt zich ongerust, neem dan contact op met de casemanagers mammacare.

U kunt hen bereiken van maandag t/m vrijdag via de mammapolikliniek op nummer 020-6346517.

(Indien zij daar niet bereikbaar zijn, kunt u contact opnemen via de poli chirurgie op nummer 020-6346231).

Meer informatie

Meer informatie kunt u vinden op www.kanker.nl.

Afdelingen

Mammapolikliniek

Telefoonnummer 020-634 6517

Route 22



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/borstkanker/borstkanker-controle-en-nazorg-na-de-behandeling>
Deze download is gemaakt op 30-07-2026 om 19.21 uur.