INFORMATIE OVER

Borstbesparende operatie - in dagbehandeling

U gaat binnenkort naar OLVG West voor een borstsparende operatie. De operatie gebeurt in dagbehandeling onder algehele narcose. De operatie duurt ongeveer een uur.

Om u goed voor te bereiden op de operatie, adviseren wij u de volgende folders te lezen:

- Zorgpad Borstkanker (BovenIJ)
- Schildwachtklieronderzoek of Verwijderen van de okselklieren (BovenIJ)

Schema planning operatie en nazorg

Wanneer	Wat
Tussen de diagnose en de opname	• Gesprek met uw casemanager mammacare • 2 werkdagen voor de operatie wordt u gebeld door de opname planning van OLVG West.
Dag voor operatie	• Als nodig schildwachtklieronderzoek op de afdeling nucleaire geneeskunde in OLVG West (zie folder schildwachtklier). • Vanaf 24.00 uur mag u niets meer eten. Tot 2 uur voor de operatie, alleen water, heldere appelsap of aanmaaklimonade. Vanaf 2 tot 0 uur voor de operatie mag u niets meer drinken.

Operatiedag	• U meldt zich nuchter op de dagbehandeling, afdeling 3B, OLVG West, route 31, • Operatie op OK (operatiekamer) • Na operatie naar Recovery (uitslaapkamer) • Terug naar verpleegafdeling • Weer eten en drinken • U gaat dezelfde dag naar huis.
Binnen 2 weken na de operatie	• Telefonische afspraak met casemanager mammacare • Gesprek met de chirurg over uitslag weefselonderzoek • Gesprek met de casemanager mammacare

Voorbereiding

- Zorg alvast voor vervoer naar huis. Wij adviseren u dringend om u door een volwassene naar huis te laten brengen. U mag niet met het openbaar vervoer reizen. Dit is te inspannend. Wij raden u aan de eerste 24 uur na uw operatie niet alleen thuis te zijn.
- U wordt een aantal dagen voor de operatie gebeld door de polikliniek anesthesiologie. Leest u de folder ‘Anesthesiologie Volwassenen’ goed door.
- Voor de operatie moet u nuchter zijn. Dat betekent dat u vanaf 24.00 uur niets meer mag eten. Tot 2 uur voor de operatie mag u water en heldere limonade. Meer informatie leest u via www.olvg.nl/nuchter
- Zorg dat u voldoende paracetamol heeft voor eventuele pijnstilling na de operatie.
- Zorg dat u een paar gaasjes (hoeft niet steriel) op voorraad heeft .
- Trek kleding aan die u makkelijk aan en uit kunt trekken. Het ontsmettingsmiddel (chloorhexidine) dat gebruikt wordt tijdens de operatie geeft roze af op uw kleding. Houd hier rekening mee!

Dag van de operatie

U meldt zich op de afgesproken dag en tijd in OLVG West op de Dagbehandeling, B3, route 31. De verpleegkundige neemt een vragenlijst met u door. De arts zet met een stift een pijl op de te opereren borst. U krijgt operatiekleding aan.

De operatie

Als u aan de beurt bent, brengt de verpleegkundige u met bed naar de operatiekamer (OK). U mag geen sieraden dragen. Uw eventuele kunstgebit, gehoorapparaat en/of contactlenzen doet u uit.

De chirurg verwijdert de tumor in uw borst, de schildwachtklier of eventueel meerdere okselklieren. Dit duurt ongeveer een uur.

Na de operatie

- Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (Recovery).
- Als u helemaal wakker bent en alles goed gaat, brengt de verpleegkundige u terug naar de verpleegafdeling.
- U kunt zelf uw contactpersoon bellen, of de verpleegkundige doet dit voor u.
- Op de verpleegafdeling wordt uw bloeddruk een aantal keer gemeten en vragen we naar uw pijnscore (0 = geen pijn, 10 = allerergste pijn)
- De verpleegkundige controleert de pleisters op uw borst en/of oksel.
- Op de verpleegafdeling mag u weer eten en drinken. Het infuus wordt verwijderd als u heeft geplast en niet misselijk bent.
- Als u geplast heeft en zich goed voelt, bespreekt de verpleegkundige met u wanneer u naar huis kunt.
- U kunt dan door een volwassene opgehaald worden. U mag niet met het openbaar vervoer reizen. Dit is te inspannend. Wij raden u aan de eerste 24 uur na uw operatie niet alleen thuis te zijn.

Naar huis

- Voordat u het ziekenhuis verlaat, bespreekt de verpleegkundige met u de nazorgadviezen in een ontslaggesprek. Zo nodig krijgt u een recept voor extra pijnstilling. De medicijnen kunt u ophalen bij de apotheek in de centrale hal. De casemanager mammacare belt u een paar dagen na de operatie om te horen hoe het met u gaat.

- U krijgt binnen 2 weken een afspraak met de chirurg in het ziekenhuis voor de uitslag en een week erna een aparte afspraak bij de casemanager.

Weer thuis, algemene informatie en adviezen

- U kunt de volgende dag gewoon douchen. Verwijder van tevoren de pleister(s). Wrijf geen zeep op het wondgebied en gebruik geen bodylotion. Bent u aan uw oksel geopereerd? Gebruik geen deodorant totdat de wond droog is en tot na de afspraak bij de chirurg.
- Pleisters plakken is niet nodig. Komt er nog vocht uit het wondje? Leg dan een los gaasje in uw beha of plak de pleister vast met huidvriendelijke pleister.

Pijn

- Als u pijn heeft, mag u 6x per dag 1 tablet paracetamol van 500 mg innemen, of 3x per dag 2 tabletten. Het is belangrijk om de paracetamol regelmatig op vaste tijden in te nemen. Wacht niet totdat u pijn krijgt.
- Als de pijnstilling niet voldoende is, mag u 2x per dag Naproxen 500 mg innemen, eventueel in combinatie met een maagbeschermer. Als u al eerder maagproblemen heeft gehad, overleg dan met uw arts.

Na de operatie duurt het soms even voor de ontlasting weer op gang komt. Als dat bij u het geval is, mag u Movicolon of magnesiumhydroxide kauwtablet gebruiken.

Resultaat na de operatie

- Het cosmetische resultaat van de borstsparende operatie hangt af van de plaats en de grootte van de tumor en van de omvang van de borst.
- De vorm en de structuur van de borst kunnen door de operatie veranderen. Dat is vooraf niet te voorspellen. Niet alle veranderingen zijn blijvend. Het cosmetische eindresultaat is vaak pas 6 maanden tot een jaar na de operatie te beoordelen. De eventuele bestraling heeft ook invloed op het cosmetisch resultaat van de borst.
- Als de borst plaatselijk zichtbaar minder gevuld is, is een prothese mogelijk een oplossing. De casemanager mammacare kan u hierover informeren.
- Na een borstsparende operatie raden wij u aan om een stevige beha zonder beugels te dragen. Eventueel draagt u deze ook 's nachts om de borst te ondersteunen.

Het ontsmettingsmiddel (chloorhexidine) dat tijdens de operatie gebruikt wordt, geeft af op kleding. Houd hier rekening mee wat betreft beha en hemdjes. De vlekken zijn moeilijk te verwijderen.

Bewegen en tillen

- Na een borstsparende operatie zijn er over het algemeen geen beperkingen. Het gebied van het litteken kan anders aanvoelen of juist minder gevoelig zijn. U mag juist wel bewegen, want bewegen is goed voor het herstel. In de OLVG-folder ‘Armoefeningen bij borstkanker’ vindt u hiervoor oefeningen.
- We adviseren om de eerste week de arm aan de geopereerde zijde zo min mogelijk te gebruiken en deze niet zwaar te belasten. Na de eerste week mag u de belasting uitbreiden op geleide van de pijn. Bouw dit langzaam op.

Wanneer u twijfels heeft over wat u wel of niet kunt of mag doen, neem dan contact op met de casemanager mammacare.

Litteken

We weten niet van tevoren hoe het litteken er uit gaat zien. Gebruik geen crème totdat de wond genezen is. Als de wond goed genezen is, kunt u het litteken en eventueel de gehele borst insmeren met een neutrale, on-geparfumeerde crème.

Complicaties

Bij complicaties, vragen of zorgen kunt u tijdens kantoortijden contact opnemen met uw casemanager. Neem in ieder geval contact op bij:

- Nabloeding of seroomvorming. Dit is te herkennen aan een gezwollen borst, vaak samen met pijn en een strak staande huid.
- Wondontsteking: Dit is te herkennen aan roodheid, zwelling, warmte of pus. Ook kunt u koorts hebben.
- Wijken van de wondranden.

Buiten kantoortijden én in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp van het BovenIJ ziekenhuis.

Vragen?

U kunt ons gewoon bellen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op. Heeft u vragen over de vergoeding of betaling? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar of kijk op deze website bij Praktische informatie – kosten en verzekering.

Contact

OLVG locatie West
Verpleegafdeling Dagbehandeling B3, locatie West
T 020 510 82 33 (werkdagen 8.15 – 16.15 uur) / Route 31

Oncologisch Centrum Amsterdam

Het BovenIJ ziekenhuis is verbonden aan het Oncologisch Centrum Amsterdam, het grootste oncologisch samenwerkingsverband van Amsterdam – een initiatief van het BovenIJ ziekenhuis, OLVG Oost en OLVG West.

Afdelingen

Mammapolikliniek

Telefoonnummer	020-634 6517
Route	22

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/borstbesparende-operatie/borstbesparende-operatie-in-dagbehandeling
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 12.49 uur.