INFORMATIE OVER

Last-meter

Hoeveel last heeft u van problemen, klachten of zorgen? Met deze vragenlijst willen wij nagaan hoeveel last u de laatste tijd heeft ondervonden op lichamelijk, psychosociaal en praktisch gebied.
De specialist of gespecialiseerd verpleegkundige bespreekt met u de grootste problemen en helpt u om deze te verhelpen of te verminderen.

Het instrument

Voor het signaleren van distress bij volwassen kankerpatiënten wordt sterk aanbevolen gebruik te maken van de Last-meter. Wilt u de Last-meter invullen voor het gesprek met de gespecialiseerd verpleegkundige / specialist? De uitkomst wordt tijdens het gesprek besproken.

De Last-meter

Geef aan op de last-meter of u de afgelopen week last heeft gehad op lichamelijk, emotioneel en praktisch gebied. Plaats een kruisje bij 'ja' of 'nee' om aan te geven of u moeite hebt gehad of problemen hebt ervaren.

Praktische problemen	Ja	Nee
zorg voor de kinderen	0	0
wonen / huisvesting	0	0
huishouden	0	0
vervoer	0	0
werk / school / studie	0	0
financiën	0	0
verzekering	0	0

Gezin- / sociale problemen	Ja	Nee
omgang met partner	0	0

Gezin- / sociale problemen	Ja	Nee
omgang met kinderen	0	0
omgang met familie / vrienden	0	0

Emotionele problemen	Ja	Nee
greep hebben op emoties	0	0
herinneren van dingen	0	0
zelfvertrouwen	0	0
angsten	0	0
neerslachtigheid / somberheid	0	0
spanning	0	0
eenzaamheid	0	0
concentratie	0	0
schuldgevoel	0	0
controleverlies	0	0

Religieuze /spirituele problemen	Ja	Nee
zin van het leven / levensbeschouwing	0	0
vertrouwen in God / geloof	0	0

Lichamelijke problemen	Ja	Nee
uiterlijk	0	0
veranderde urine-uitscheiding	0	0
verstopping / obstipatie	0	0
diarree	0	0
eten	0	0
opgezwollen gevoel	0	0
koorts	0	0
mondslijmvlies	0	0
misselijkheid	0	0
droge, verstopte neus	0	0

Lichamelijke problemen	Ja	Nee
pijn	0	0
seksualiteit	0	0
droge, jeukerige huid	0	0
slaap	0	0
benauwdheid	0	0
duizeligheid	0	0
praten	0	0
smaakvermogen	0	0
veranderingen in gewicht	0	0
tintelingen in handen / voeten	0	0
wassen / aankleden	0	0
dagelijkse bezigheden	0	0
moeheid	0	0
conditie	0	0
spierkracht	0	0

Afdelingen

Oncologie - casemanager

Telefoonnummer casemanager oncologie: 020 - 634 6605 / casemanager mammacare: 020 – 634 6517

Route 48 / 22

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/last-meter/last-meter
Deze download is gemaakt op 09-09-2026 om 15.11 uur.