



INFORMATIE OVER

Cortisol in speeksel

Op verzoek van uw arts wordt het cortisol in uw speeksel gemeten. In deze folder leest u hier meer over.

Verzamelen in speeksel

Voor dit onderzoek verzamelt u speeksel met behulp van een speciaal buisje (Salivette). De Salivette is een buisje met daarin een watje in de vorm van een staafje of rolletje. Dit is een watje om op te kauwen.

U kunt de Salivette krijgen bij de polikliniek interne geneeskunde (route 48).

Vorbereiding

- Een goede voorbereiding is belangrijk. Voor een betrouwbare laboratoriumuitslag moet u het speeksel verzamelen op het tijdstip dat uw arts met u heeft afgesproken.
- Als u zich vergist kunt u een nieuwe Salivette ophalen en opnieuw beginnen met verzamelen.

Uw speeksel mag geen bloed bevatten. Voorkom dat uw tandvlees gaat bloeden door de volgende maatregelen op te volgen:

- Eet de dag voor het verzamelen geen voedsel met harde korstjes.
- Zorg dat u tenminste een half uur voor het kauwen:
 - uw tanden niet poetst
 - uw tanden niet flost
 - niet meer eet of drinkt
 - uw mond spoelt met water.

Heeft u een verhoogde kans op verslikken? Bespreek dit dan met uw arts.

Het verzamelen van het speeksel

Om speeksel te verzamelen, kauwt u ongeveer 2 minuten op het wattenrolletje. Volg de instructies goed op om het speeksel zo nauwkeurig mogelijk te verzamelen.

- Controleer de tijd dat de dokter uw cortisol wil meten. Dit doet u rond 23:00 uur 's avonds.
- Noteer de tijd waarop u gaat kauwen op het etiket van de Salivette.
- Spoel uw mond met water.
- Pak de Salivette bij het doorzichtige plastic zo hoog mogelijk vast (zie foto), dus vlak onder de dop.
- Verwijder de dop en bewaar deze.
- Neem het wattenrolletje uit het bovenste buisje (het zeefje) en stop het in uw mond.
- Kauw voorzichtig op de wat totdat de wat doorweekt is met speeksel. Dit duurt ongeveer anderhalve minuut.
- Was uw handen en verwijder zeepresten. Droog uw handen goed af en neem de wattenrol uit uw mond en stop deze terug in het bovenste buisje (het zeefje).
- Sluit de Salivette met het dopje af.
- Bewaar de gesloten Salivette met daarin het wattenrolletje met speeksel in de koelkast, tot u het in gaat leveren.
- Lever de eerstvolgende werkdag het buisje in bij de polikliniek bloedafname. Het buisje hoeft niet gekoeld vervoerd te worden.



Inleveren van de Salivette

Lever de Salivette na het verzamelen van het speeksel zo spoedig mogelijk in. De Salivette kunt u (samen met het aanvraagformulier) inleveren bij de polikliniek bloedafname.

Afspraak maken via uw patiëntenportaal

Voor het inleveren van de Salivette maakt u digitaal een afspraak via www.bovenij.nl. Houd er rekening mee dat de polikliniek bloedafname alleen geopend is op werkdagen (dus niet in het weekend of feestdagen). Als u in de ochtend het materiaal komt inleveren, maak dan van tevoren al de afspraak op de polikliniek bloedafname, zodat u verzekerd bent van een plekje.

De uitslag

Het klinisch chemisch laboratorium stuurt de uitslag van de test naar uw arts.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Stelt u deze dan via de Beterdichtbij app. Of u belt tijdens kantooruren naar de polikliniek bloedafname.

Afdelingen

Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL)

Telefoonnummer 020 634 6346

Route 55



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/laboratorium-onderzoeken/cortisol-in-speeksel>

Deze download is gemaakt op 26-07-2026 om 01.47 uur.