INFORMATIE OVER

Hydroxiproline beperkt dieet en dieetvoorschrift

Uw arts heeft een onderzoek aangevraagd waarbij u een urine moet inleveren. Hiervoor moet u een speciaal dieet volgen: een hydroxyprolinebeperkt dieet. In deze folder leest u daar meer over.

Dieetvoorschrift voor een hydroxiproline beperkt dieet:

Dieetprincipe:	Collageen- en gelatinevrij
Duur van het dieet:	1e dag dieet houden
	2e dag dieet houden en urine inleveren
Dieetvoorschrift:	NIET TOEGESTAAN
	gelatine
	vlees, lever, vleeswaren, kip
	alle producten waarin deze zijn verwerkt bv. soep, ragout etc.
	vis, visconserven, garnalen, mosselen
	jus, saus of bouillon van vlees of blokjes

	alle soorten ijs
	gelatinehoudende spijzen (bv. gelatinepudding)
	diepvriespudding
	vruchtenkoekjes
	gebak van onbekende oorsprong, dus niet zelf gebakken
	snoep, waaronder chocolade, fondant, mars, nuts etc.
	jam

In plaats van vlees en vis kunt u bijvoorbeeld kiezen voor:

- eieren, allerlei soorten kaas, bonen / linzen,
- soja (tahoe, tempeh)
- kwark

De voeding zal dus veel gaan lijken op een vegetarische voeding.

PS: wilt u op het aanvraagformulier uw gewicht en lengte noteren?

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Afdelingen

Laboratoria

Telefoonnummer 020 634 6346

https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/hydroxiproline-beperkt-dieet-en-dieetvoorschrift/hydroxiproline-beperkt-dieet-en-dieetvoorschrift
Deze download is gemaakt op 31-10-2026 om 13.03 uur.