

I N F O R M A T I E O V E R

Hartkatheterisatie: leefregels na behandeling

U bent opgenomen geweest voor de cardiologische ingreep. Voor een goed herstel is het belangrijk dat u bepaalde leefregels en adviezen opvolgt. In deze folder leest u daar meer over.

Leefregels

Na een hartkatheterisatie via de lies:

- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet zwaar tillen.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet in bad gaan, douchen mag wel.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet fietsen of sporten.
- De eerste 3 dagen na het onderzoek niet zelf autorijden.

Bij nabloeding of zwelling van de lies de verpleegkundige waarschuwen. Indien dit thuis gebeurt, contact opnemen met het ziekenhuis via één van onderstaande telefoonnummers.

Heeft u na 3 dagen geen klachten (meer), dan mag u alles weer doen.

Na een hartkatheterisatie via de pols:

- De eerste 24 uur na het onderzoek de arm in een mitella (draagdoek) dragen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek mag u met de arm waarin geprikt is niet zwaar tillen.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek geen draaibewegingen maken met uw arm.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet in bad gaan, douchen mag wel.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek mag u niet sporten.
- De eerste 2 dagen na het onderzoek niet zelf autorijden.

Bij nabloeding of zwelling van de pols de verpleegkundige waarschuwen. Indien dit thuis gebeurt, contact opnemen met de polikliniek cardiologie of de dienstdoende arts assistent via één van onderstaande telefoonnummers.

Heeft u na 2 dagen geen klachten (meer), dan mag u alles weer doen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem gerust contact met ons op.

Afdelingen

Cardiologie polikliniek

Telefoonnummer 020-634 6732

Route 10



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/hartkatheterisatie/hartkatheterisatie-leefregels-na-behandeling>
Deze download is gemaakt op 26-08-2026 om 22.07 uur.