



I N F O R M A T I E O V E R

Ergometrie - Fietstest, meten van inspanning

Titel

Ergometrie - Fietsinspanningstest

Binnenkort heeft u een afspraak voor een fietsinspanningstest (ergometrie). In deze folder leest u wat u voor, tijdens en na het onderzoek kunt verwachten.

Wat is ergometrie?

Een ergometrie-onderzoek is een fietsinspanningstest. De inspanning bestaat uit fietsen op een soort hometrainer, onder begeleiding van een gespecialiseerde verpleegkundige. Tijdens het fietsen wordt de weerstand tijdens iedere minuut verhoogd, tot u het te zwaar vindt worden.

Het doel van het onderzoek verschilt per patiënt en het volgende kan geregistreerd worden:

- aantonen van zuurstoftekort in de hartspier tijdens inspanning;
- beoordelen van het lichamelijk inspanningsvermogen (conditie);
- beoordelen van hartritmestoornissen;
- beoordelen van het effect van medicijnen.

Fietstest cardio

Meer weten over uw bezoek, onderzoek of behandeling? In deze digitale informatie met afbeeldingen en video's krijgt u uitleg in eenvoudige taal. [Klik op deze link om de digitale informatie te bekijken](#) – de uitleg is kort, duidelijk en beschikbaar in meerdere talen.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan tijdens kantooruren contact met ons op.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem dan zo snel mogelijk contact met ons op.

Afdelingen

Cardiologie polikliniek

Telefoonnummer 020-634 6732

Route 10



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/fietstest-ergometrie/ergometrie-fietsinspanningstest>

Deze download is gemaakt op 14-09-2026 om 09.38 uur.