

I N F O R M A T I E O V E R

Darmonderzoek (coloscopie) voorbereiding met Pleinvue

U krijgt een darmonderzoek (coloscopie). Om deze goed uit te voeren moet u een paar dagen van tevoren houden aan een bepaald dieet. Ook bereidt u uw lichaam voor door Pleinvue in te nemen. Dit neemt u volgens een bepaald schema. Het dieet en het schema voor het innemen van Pleinvue vindt u in deze folder.

Voorschriften vezelarm dieet

Wij vragen u om 2 dagen voor het onderzoek een vezelarm dieet aan te houden.

Wat mag u gedurende 2 dagen voorafgaand aan de colonoscopie NIET eten:

- Volkoren graanproducten zoals: brood met zaden en volkorenbrood, volkoren en meergranen, pasta en zilvervliesrijst.
- Vezelige groenten zoals: asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost.
- Bepaalde fruitsoorten zoals: sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten.
- Noten, pinda's, zaden, muesli en granen

Wat mag u gedurende 2 dagen voorafgaand aan de colonoscopie WEL eten:

- Broodmaaltijden zoals: beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine of boter. Cornflakes. Magere vleeswaren, kaas (zonder noten of harde korst), humus, avocado, gekookt ei, hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes.
- Fruit zoals: zacht, rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil. Appelmoes, vruchtenmoes.

- Warme maaltijd zoals: soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes (geen groenten). Glad gepureerde soep. Aardappelen, witte rijst, pasta, macaroni, licht gebraden mager vlees, vis of kip (zonder vel), quorn, tofu. Gaar gekookte groenten, zoals: jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes.
- Desserts: vla, pudding, kwark of yoghurt.

Gebruik van Pleinvue

Iedere verpakking van Pleinvue bevat 3 sachets.

- Dosis 1 is één groot sachet. Deze dosis lost u op in 500 ml water. Dit kan mogelijk 8 minuten duren. Drink deze oplossing langzaam, afgewisseld met 500ml heldere dranken, in ongeveer een uur op. Hierna drinkt u aansluitend nog minimaal 500ml heldere drank.
- Dosis 2 bevat twee sachets; sachet A & B. Deze sachets zitten aan elkaar gelijmd. Beide sachets (A&B) lost u samen op in 500ml water. Drink deze oplossing langzaam, afgewisseld met 500ml heldere dranken, in ongeveer een uur op. Hierna drinkt u aansluitend nog minimaal 500ml heldere drank.

In totaal drinkt u dus minimaal 3 liter.

Zie voor de exacte tijdstippen het toedieningsschema verderop in de folder.

Zorg dat u in de buurt blijft van een toilet, na het innemen van de drank zal er veel ontlasting komen.

Tips voor het innemen van de Pleinvue

Bij het innemen van laxeermiddelen voor darmreiniging met relatief lage volumes hebben patiënten vaak de neiging om deze zo snel mogelijk te drinken, wat kan leiden tot een vol gevoel, misselijkheid of zelfs braken. Maak gebruik van de volgende tips om het innemen aangenamer te maken:



❶ **Drink PLEINVUE® langzaam – neem de tijd**
Neem voor elke dosis PLEINVUE® (500 ml) en de heldere vloeistof (ten minste 500 ml) samen **minimaal één uur** de tijd. Indien nodig, kunt u het drinken van PLEINVUE® kort onderbreken en de behandeling hervatten wanneer een vol gevoel, eventuele misselijkheid verdwenen zijn.



❷ **Start met een kopje warme thee**
voor u de **tweede dosis** PLEINVUE® oplossing inneemt. Neem weer voldoende de tijd voor inname (zie tip 1).



❸ **Drink PLEINVUE® in kleine slokjes;**
eventueel kunt u een bidon met afsluitbare drinktuit gebruiken om te voorkomen dat u de vloeistof te snel zult innemen.

EXTRA TIPS OM SMAAKBELEVING TE VERBETEREN:



❹ Het drinken van PLEINVUE® wordt gemakkelijker wanneer u **(extra) heldere vloeistof** aan de oplossing **toevoegt of afwisselt met kleine slokjes** van deze heldere vloeistof tijdens de PLEINVUE® inname.



❺ **Drink PLEINVUE® bij voorkeur gekoeld** voor een betere smaak.



❻ **Drink PLEINVUE® eventueel met een rietje,** zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.



❼ **Gebruik sorbitolvrije kauwgum** om een andere smaak in de mond te krijgen.

Heldere dranken

Tijdens de voorbereiding mag u alleen heldere dranken drinken. In onderstaande tabel staat meer uitleg:

Dranken die u WEL mag drinken	Dranken die u NIET mag drinken
Water	Rode of paars gekleurde dranken
Thee	Koffie
Gezeefde heldere bouillon (zonder vlees)	Alcoholische dranken
Vruchtsappen zonder vruchtvlees (appelsap, druivensap/roosvicee)	Melk, kofficreamers of yoghurtdrank
Limonade met en zonder koolzuurgas	
Heldere sportdrank (aanbevolen)	

Toedieningsschema

Gebruikt u medicijnen? Gebruik deze dan niet tijdens het laxeren. U kunt uw medicijnen nemen 2 uur vóór of 2 uur na het drinken van Pleinvue.

Er zijn 2 verschillende toedieningsschema's, afhankelijk van hoe laat u uw afspraak heeft.

Toedieningsschema 1 (coloscopie afspraak in de ochtend)

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 12.00 en 13.00 uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

18.00-19.00: Neem Dosis 1 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

04.30-05.30: Start met een kopje warme thee. Neem Dosis 2 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helderde dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Toedieningsschema 2 (coloscopie afspraak in de middag)

Op de dag voor het onderzoek:

U mag tussen 15.00 en 16.00 uw laatste lichte maaltijd gebruiken. Hierna mag u niets meer eten tot na het onderzoek. U mag wel heldere vloeistoffen drinken.

18.00-19.00: Neem Dosis 1 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Op de dag van het onderzoek:

06.00-07.00: Start met een kopje warme thee. Neem Dosis 2 Pleinvue (500 ml) en heldere vloeistof (500 ml). Drink de oplossing langzaam en om en om met de heldere vloeistof. Neem hiervoor samen minimaal 1 uur de tijd. Drink hierna nog 500 ml heldere dranken.

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u helderde dranken blijven drinken. Hierna moet u nuchter blijven.

Afdelingen

Endoscopie Centrum

Telefoonnummer	020-634 6185
Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur
Route	2e etage



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/darmonderzoek-coloscopie/darmonderzoek-coloscopie-voorbereiding-met-pleinvue>

Deze download is gemaakt op 26-08-2026 om 08.21 uur.