

I N F O R M A T I E O V E R

Darmonderzoek (coloscopie) met Picoprep

Uw arts heeft als darmvoorbereiding het middel PicoPrep® voorgeschreven. U heeft een recept gekregen, waarmee u dit middel kunt afhalen bij uw apotheek. U dient de Picoprep® volgens onderstaand schema te gebruiken (dit wijkt af van de bijsluiter).

Coloscopie met Picoprep® als voorbereiding (in de ochtend)

De week voor het onderzoek:

- Graag vanaf **6 dagen** vóór het onderzoek **geen** kiwi's, sinaasappels of druiven met pitjes eten.

De dag voorafgaand aan het onderzoek:

- **Ontbijt:** u mag gewoon ontbijten.
- **Lunch:** u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.
- U mag na de lunch alleen nog maar **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrank, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee. Drink **geen** koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen en geen melkproducten.
- Om **16.00 uur** neemt u 2 tabletten **Bisacodyl** in, een laxeermiddel.
- Om **18.00 uur** opent u de verpakking van de **PicoPrep®** en haalt u er één sachet (zakje) uit. Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld en drink dan op. Dit werkt ook laxerend!
- Tussen **ca. 18.30-21.30 uur**: drink minimaal **2 liter** aan heldere vloeistoffen.

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten**.

- Om **5.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **PicoPrep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, tot **7.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen.
- **Tot 2 uur vóór het onderzoek mag u** nog heldere vloeistoffen drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Coloscopie met Picoprep® als voorbereiding (afspraak in de middag)

De week voor het onderzoek:

- Graag vanaf **6 dagen** vóór het onderzoek **geen** kiwi's, sinaasappels of druiven met pitjes eten.

De dag voorafgaand aan het onderzoek:

- **Ontbijt:** u mag gewoon ontbijten.
- **Lunch:** u mag een lichte maaltijd nemen, maar geen salade of volkorenproducten.
- U mag na de lunch alleen nog maar **heldere vloeistoffen** drinken, bijvoorbeeld water (met of zonder smaak), sportdrink, heldere appelsap, heldere gezeefde bouillon, heldere kruiden- of vruchtenthee. Drink **geen** koffie, zwarte thee, rode vruchtensappen, troebele vruchtensappen en geen melkproducten.
- Om **16.00 uur** neemt u 2 tabletten **Bisacodyl** in, een laxeermiddel.
- Om **18.00 uur** opent u de verpakking van de **PicoPrep®** en haalt u er één sachet (zakje) uit. Doe de inhoud van het eerste sachet in een glas met 150 ml koud water. Roer 2 à 3 minuten. Wanneer de melkachtige oplossing warm wordt, wacht u tot deze is afgekoeld en drink dan op. Dit werkt ook laxerend!
- Tussen **ca. 18.30-21.30 uur**: drink minimaal **2 liter** aan heldere vloeistoffen.

De dag van het onderzoek:

- Op de dag van het onderzoek mag u **niets meer eten**.
- Om **8.00 uur** maakt u (op dezelfde wijze als de vorige dag) het tweede glas **Picoprep®** klaar.
- Meteen daarna drinkt u, tot **10.00 uur**, weer **2 liter** heldere vloeistoffen.

- **Tot 2 uur vóór het onderzoek** mag u nog heldere vloeistoffen drinken.

Advies: probeer tijdens het voorbereiden zoveel mogelijk te blijven bewegen, dit zorgt ervoor dat de darmen beter en sneller schoon zijn.

Afdelingen

Endoscopie Centrum

Telefoonnummer	020-634 6185
Openings- en bezoektijden	Maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur
Route	2e etage



<https://www.bovenij.nl/aandoening-behandeling/darmonderzoek-coloscopie/darmonderzoek-coloscopie-met-picoprep>
Deze download is gemaakt op 26-07-2026 om 01.39 uur.