

Zenuwwortel blokkade

Uw pijnspecialist adviseert u een zenuwwortelblokkade (met corticosteroïden of een Pulsed Radiofrequente-behandeling (PRF-behandeling)) te laten uitvoeren. Deze injectie vindt bij een aantal verschillende pijnbeelden plaats, uiteenlopend van gordelroos tot lage rugg pijn.

Resultaat

Het resultaat (afname van pijn en/of verbetering van uw lichamelijke belastbaarheid) is pas na enkele dagen, of bij een PRF-behandeling pas na enkele weken, te beoordelen; in een aantal gevallen zal een herhaling of een aanvullende behandeling noodzakelijk zijn.

Behandeling

Een ontstekingsremmend middel (corticosteroïden: Depomedrol of Kenakort) gecombineerd met een lokaal verdovingsmiddel wordt ingespoten. Bij een PRF-behandeling wordt de naald aangesloten op het apparaat dat radiofrequente stroom afgeeft.

Om te bepalen of de naald zich in de juiste positie bevindt, wordt deze gestimuleerd met zwakke stroomstootjes. U geeft zelf aan waar en wanneer u de stroomstootjes voelt. Zo kan precies bepaald worden of de naald op de juiste plek zit of dat de naald eventueel nog wat verplaatst moet worden. Daarna wordt de naald kortdurend verhit. Na deze verhitting zal de pijngeleiding anders worden en kunnen uw klachten voor langere tijd verdwijnen. De behandeling duurt ongeveer tien minuten.

Informeert u ons vóór de behandeling over de volgende zaken:

- Overgevoeligheid voor jodium, latex, pleisters, contrastvloeistof of verdoving.
- Als u ziek bent of koorts hebt op de dag van behandeling. De arts beoordeelt of u de behandeling kunt ondergaan, of dat er een nieuwe afspraak gemaakt moet worden.
- Als u bloedverduunners gebruikt. Soms mag u niet zomaar met bloedverdunnende medicijnen stoppen. De pijnspecialist zal bespreken of de bloedverduuners tijdelijk gestaakt moeten worden en zo ja, hoelang.
- Voor vrouwen: een eventuele zwangerschap. Zowel röntgenstraling als bepaalde medicijnen zijn mogelijk schadelijk voor de baby.

Vorbereiding

- U mag voor de behandeling gewoon eten en drinken, tenzij u andere instructies krijgt van uw pijnspecialist.
- Ook uw geneesmiddelen kunt u gewoon innemen, dit geldt niet voor sommige bloedverduunners zoals hierboven staat vermeld.
- Het is handig als u makkelijk zittende kleding draagt.
- Houd er rekening mee dat u na een behandeling **niet** zelfstandig naar huis mag gaan (niet autorijden gedurende 6 uur, niet met openbaar vervoer, niet op de fiets gedurende 6 uur of lopend). U kunt zich na de behandeling moe en duizelig voelen. Zorgt u daarom dat iemand anders u naar huis brengt.
- Wij adviseren u om waardevolle sieraden en spullen thuis te laten.
- Wat neemt u mee:
 - Legitimatie bewijs
 - Afsprakenbrief
 - Medicatie overzicht

Na de behandeling

- Na de behandeling blijft u ongeveer een half uur in de herstelkamer.
- De pleister die op de prikplaats is geplakt, mag u er de volgende dag afhalen. U kunt dan ook weer douchen of baden.
- Als u diabetes heeft, kan deze ontregeld worden wanneer corticosteroïden gebruikt zijn.
- Bij vrouwen kunnen door eventuele corticosteroïden opvliegers optreden en kan de menstruatiecyclus korte tijd verstoord worden.
- Er kan napijn optreden als gevolg van de behandeling. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U mag hiertegen zo nodig paracetamol gebruiken.
- Let u erop dat u de dag na de behandeling weer start met uw bloedverduuners.

Complicaties

De meest voorkomende complicatie van een epidurale injectie is het aanprikken van het ruggenmergsvlies. Dit kan hoofdpijnlachten geven, die vaak vanzelf over gaan. In zeldzame gevallen treedt een infectie of een epidurale bloeding op. Dit kan de oorzaak zijn van een hersenvliesontsteking of een pus/ bloed ophoping bij het ruggenmerg. Deze laatste zal soms door middel van een operatie ontlast moeten worden. We voeren de epidurale corticosteroïd injectie zorgvuldig uit; toch bestaat er een geringe kans op het optreden van deze complicatie.

Voor algemene vragen, bijvoorbeeld over het tijdstip van uw afspraak, kunt u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Pijnbestrijding polikliniek	020 - 634 6287

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres	Postadres
Statenjachtstraat 1	Postbus 37610
1034 CS Amsterdam	1030 BD Amsterdam

