



# Vrijheidsbeperkende maatregelen

[Blank writing area with a grid of light blue semi-circles]

Geriatricie

[Blank writing area with a grid of light blue semi-circles, featuring three colored semi-circles (blue, green, orange) at the bottom center]

**Vrijheidsbeperkende maatregelen zijn maatregelen die worden genomen om iemand tegen zichzelf te beschermen. Hierbij wordt gebruik gemaakt van zogenaamde fixatiemiddelen.**

Fixatiemiddelen zijn middelen die ervoor zorgen dat u in uw bewegingen wordt beperkt, zoals bijvoorbeeld een stoel met tafelblad of een band om de taille / middel of polsen waardoor het zelfstandig uit bed komen of opstaan uit de stoel niet mogelijk zal zijn.

## **Wanneer zijn vrijheidsbeperkende maatregelen nodig?**

Soms kunt u in een situatie verkeren waarin u niet zelf voor uw veiligheid kunt zorgen omdat u bijvoorbeeld de informatie niet begrijpt of snel weer vergeet. Dit gebeurt bijvoorbeeld wanneer u in de war bent. Daardoor kunt u uzelf verwonden of schade berokkenen door:

- wel uit bed te komen terwijl dit om medische redenen niet verantwoord is;
- zonder begeleiding te gaan lopen terwijl u een verhoogd risico heeft om te vallen;
- een katheter of infuusslangen te verwijderen omdat u vergeten bent waar ze voor zijn;

## **Wat doet men om vrijheidsbeperkende maatregelen te voorkomen?**

Als er redenen zijn om te denken dat u een verhoogd risico heeft om bijvoorbeeld te vallen dan wordt bij of tijdens de opname een zogenaamde valrisico scorelijst ingevuld. De verpleegkundige kan op basis van de uitkomst al preventieve maatregelen nemen.

### **Deze preventieve maatregelen zijn:**

- duidelijke informatie over uw situatie en wat u wel en beter niet kunt doen, dit indien nodig meerdere keren per dag herhalen;
- altijd de patiëntenbel binnen handbereik;

- bed in de laagste stand;
- 's nachts een lichtje laten branden;
- uw omgeving vrijhouden van obstakels;
- afspraken maken over hulp bij mobiliseren;
- overleg met familie om eventueel ook buiten bezoektijden aanwezig te zijn.

Pas als bovengenoemde maatregelen niet voldoende bescherming bieden, worden vrijheidsbeperkende maatregelen overwogen.

## Voorwaarden om vrijheidsbeperkende maatregelen te nemen.

Voordat wordt overgegaan tot vrijheidsbeperkende maatregelen geldt de volgende procedure:

- wat is het risico of gevaar voor u wanneer wordt overgegaan tot vrijheidsbeperkende maatregelen;
- wat is het risico of gevaar voor u als men niet overgaat tot vrijheidsbeperkende maatregelen;
- afweging tussen de risico's maken;
- zijn de meest betrokken hulpverleners het eens over de vrijheidsbeperkende maatregelen;
- zijn alle eventuele alternatieven geprobeerd kunt u toestemming geven
- zo niet, is er een contactpersoon of wettelijk vertegenwoordiger waarmee overlegd kan worden.

## Tenslotte

Vrijheidsbeperkende maatregelen kunnen grote indruk maken. Ze worden dan ook uiterst zorgvuldig overwogen en als deze worden ingezet is dit voor zo kort mogelijke tijd.

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen of twijfels heeft schroom niet om contact op te nemen met de verpleegkundige of de leidinggevende van de afdeling.

## Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 – 634 6346  
Poli Geriatrie 020 – 634 6253

## Adres BovenIJ ziekenhuis

### Bezoekadres

Statenjachtstraat 1  
1034 CS Amsterdam

### Postadres

Postbus 37610  
1030 BD Amsterdam



BovenIJ ziekenhuis Amsterdam  
[www.bovenij.nl](http://www.bovenij.nl)