

TVT-O instructie

Instructie 1^{ste} periode na een TVT-O operatie

	1 ^e dag	Week 1	Week 2	Week 3	Week 4	Week 5	Week 6
Pijnmedicatie		Paracetamol 3x dgs 1000 mg. Zo nodig; Ibuprofen, max. 3 x dgs 400 mg		Paracetamol 3x dgs 1000 mg.		Meestal is na 2 weken geen pijnstilling meer nodig. Indien nodig; paracetamol 500 mg, max. 6 per dag.	
		Zo nodig; 2x dgs 50 mg Tramal		Zo nodig; Ibuprofen, max. 3 x dgs 400 mg			
Indien de pijnmedicatie onvoldoende effect heeft, neem dan contact met ons op.							
Stoelgang	Start magnesium oxide mits voorgeschreven	Stoelgang na 3 dagen stoelgang nog niet op gang? Neem contact op voor aanvullende medicatie.					
Synapauze vaginale ovules		Start mits voorgeschreven					
Bloedverlies	Wisselend vaginaal bloedverlies kan tot 4 weken postoperatief. Bij ruim bloedverlies (als bij ruime menstruatie) neem dan contact op.						
Plassen	Post-operatieve controle; goed plassen.	Neem contact op als u niet of moeilijk kunt uitplassen en enkel kleine beetjes plast. Misschien moet u behandeld worden voor een blaasontsteking.					
Temperatuur; neem contact op bij koorts (temperatuur 38,5° of hoger)							
Werken en verzorgen	Zelfstandig douche en toilet. Rondlopen in huis	Licht administratief werk of korte stukjes wandelen. Niet: autorijden Niet: zwaarder tillen dan 2 kg. Niet: fietsen of sporten. Niet: zwemmen of in bad zitten. Niet: vrijen.		Autorijden is weer toegestaan. Fietsen en gewoon werk langzaam aan weer hervatten		Advies: stel vrijen, in bad zitten of zwemmen uit tot 6 weken na de ingreep. Beperk tillen boven de 10 kg.	
Controles	Zo nodig is er een afspraak gemaakt voor het verwijderen van de katheter.			U heeft een postoperatieve controle afspraak 6 weken na de operatie			

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie 020 - 634 6346
Verpleegafdeling gynaecologie 020 - 634 6435