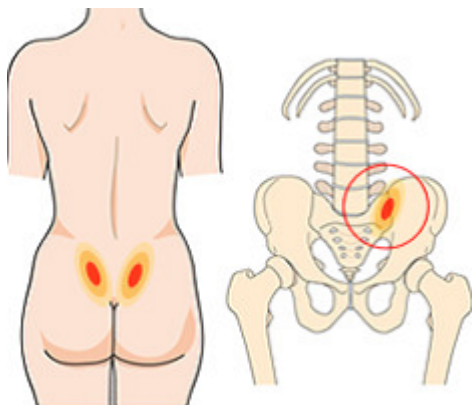


SI gewricht, bipolaire behandeling

De SI gewrichten ook wel bekkengewrichten genoemd, vormt de verbinding tussen het heiligbeen en het bekken. De SI gewrichten kunnen overbelast of ontstoken zijn.

Klachten

De gewrichten bevinden zich onderin de rug, aan weerskanten van de wervelkolom. De gewrichten kunnen maar weinig bewegen, zodat rug en bekken vrij stevig met elkaar verbonden zijn. De pijn zit onderin de rug, meestal aan één kant en straalt uit tot in de bil. Soms straalt de pijn uit tot in het bovenbeen, maar meestal niet voorbij de knie. Ook kan er pijn in de lies zijn. Het lopen kan moeilijk gaan en pijn veroorzaken.



Voor de behandeling

- Gebruikt u een bloedverdunner (bijvoorbeeld Ascal) dan moet deze in overleg voor de behandeling worden gestopt. Overleg dit met de arts die de bloedverdunner heeft voorgeschreven.
- Gebruikt u een antistollingsmiddel (bijvoorbeeld marcoumar of sintrom) dan is het noodzakelijk dat u contact opneemt met de trombosedienst zodat de INR-waarde op de dag van de behandeling 1,6 of lager is.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamer. Onder röntgen doorlichting wordt het gewricht opgezocht en op zes plaatsen gemarkeerd met een marker (stift). Als de plaats goed verdoofd is prikt de arts de 6 naalden in een rijtje bij het gewricht. Eenmaal geplaatst worden de naalden getest. Hierbij kan het zijn dat u klopjes gaat voelen. Wij vragen u dan waar u deze klopjes voelt.

Na het testen starten we met het verwarmen van de naalden. Omdat de omgeving goed is verdoofd merkt u hier niets van. Het verwarmen gebeurt in 3 sessies van elk 3 minuten. Na deze tijd verwijderen we de naalden en krijgt u een gaasje of pleister op de prikplaats.

Na de behandeling

- Na de behandeling kunt u niet zelf autorijden of met het openbaar vervoer reizen (met uitzondering van een taxi). Neem daarom iemand mee die u naar huis begeleidt. Indien nodig kan uw begeleider in de centrale hal een rolstoel gaan halen.
- U kunt de eerste uren een dof gevoel in de billen hebben, vooral aan de zijde waar is geprikt, dit gaat vanzelf weer over. De pleister mag u 's avonds weer verwijderen.
- Na een rugbehandeling kan er wat krachtverlies in het been op treden.
- Er kan een paar dagen napijn optreden. Hiervoor mag u een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- De inwerktijd van de behandeling kan tot maximaal twee maanden duren. Sommige patiënten reageren sneller en kunnen een paar weken al resultaat verwachten.
- U krijgt een controle afspraak mee naar huis.

Bent u verhinderd?

Heeft u een belangrijke reden waarom u niet kunt komen op uw afspraak? Neem contact met ons op via één van deze telefoonnummers. Gaat het om een opname? Bel dan het patiënten servicebureau. Bel zo snel mogelijk, maar uiterlijk 24 uur voor uw afspraak. Anders brengen wij u helaas een wegblijftarief in rekening. Kijk op onze website voor het actuele tarief.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem contact met ons op via een van deze telefoonnummers. Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist. U kunt ook onze website raadplegen.

Telefoonnummers BovenIJ ziekenhuis

Hoofdreceptie	020 - 634 6346
Pijnbestrijding polikliniek	020 - 634 6287

Adres BovenIJ ziekenhuis

Bezoekadres

Statenjachtstraat 1
1034 CS Amsterdam

Postadres

Postbus 37610
1030 BD Amsterdam